

# 如何有效阅读

你真的会阅读吗？这个看似简单的问题，背后却隐藏着经常被人忽视的种种阅读“绝招”。例如，如何在阅读过程中高效撰写读书笔记？读完一本书后怎样进行思考与复盘？如何将看过的书都归纳到自己的知识体系中？学会解决反复出现在阅读过程中的问题，将决定一个人最终的阅读质量。

4月23日是一年一度的世界读书日。在此，向大家推荐四本有关阅读方法的书籍，希望读者朋友们能从中汲取阅读技巧，从而做智慧读者，享高效阅读。



## 《阅读的方法》

作者：罗振宇  
出版社：新星出版社  
出版时间：2022年4月

### 推荐理由：

是否存在适合所有人、绝对高效的阅读方法？本书作者给出一个十分有趣的回答：读书要从自己的体验和需要出发，阅读的本质是助人成为更好的自己。

书中提出的阅读技巧与理念，让我受益匪浅。例如，要弄清阅读的目的所在：是为了增长知识，还是拓展兴趣。不同的目的决定了不同的阅读方法。对于前者，应“力透纸背”，从

字里行间中探索文本的深层含义。对于后者，应以一种轻松愉悦的心态进行阅读，甚至不需要强迫自己通读全书，仅需阅读自己感兴趣的部分，保持随时可阅读的状态。

全书有24个阅读关键词，介绍了不同的阅读技巧。章节间并不存在强烈的联系，读者可随意选择自己喜欢的关键词进行阅读，不必担心前后难以理解。跟随这本书，更能激起对于书籍的热爱之情。了解了这些，就不会意外有人说这是一本“写给书籍的情书”了。

（推荐人：孟心宜）



## 《好读书而求甚解》

作者：叶圣陶  
出版社：开明出版社  
出版时间：2017年9月

### 推荐理由：

本书是我国著名教育家、作家叶圣陶先生所撰的一本讲述如何阅读的书，其全景式地展现了他对于读书的态度、认识以及有效的读书技巧。全书分为四个部

分——“我们为什么要读书”“读书不是件容易的小事”“读书的方法”以及“读物的选择”。

首先，作者在第一部分提出三种对于读书的态度：全盘接受、批判反思以及粗心随意。

实际阅读过程中我们往往采用第一、第三种，却全然忘了要对书的内容有所批判、反思。

其次，读书并不容易，需要揣摩作者的观点，在原文基础上展开联想、形成自己的观点。

最后，并非所有的书籍都值得看，要将经典阅读与兴趣驱动结合起来，挖掘阅读喜好。

我们要学会“好读书”，养成阅读的习惯；同时，也要“求甚解”，不能停留在文字的表面，要深入挖掘，用批判性思维进行反思。

（推荐人：何念芹）



## 《小说课》

作者：毕飞宇  
出版社：人民文学出版社  
出版时间：2017年2月

### 推荐理由：

抽象的阅读技巧往往在实际操作时让人无从下手，但如果有名师手把手教你如何读经典，你是否会感到“受宠若惊”？本书便是小说家、南京大学教授毕飞宇对《红楼梦》《聊斋志异》《水浒传》等一系列经典著作进行解读与阐释的讲稿合集，可谓是开在纸面上的一堂生动

有趣的“小说课”。

小说是许多人接触文学的起点，故事性强，又十分易读。但大多数人读完小说后，除了得到阅读上短暂的快感外，就再无更多收获了。在本书中，作者一再强调要探索隐藏在小说背后的“机关”和“暗门”：作者在此处为什么要这么写，这个人物在此时登场有什么用意……

例如作者在分析鲁迅的经典作品《故乡》时，不局限于表面上的情节，而是从整体上把握作者与作品的文脉。他评价鲁迅的小说是“冷”的，从这一观点出发，进一步分析杨二嫂和闰土这两个人物形象在文中起到的批判作用。如此分析过后，我们会发现，看似简单的小说，背后竟隐藏了那么严谨的结构与强烈的艺术性。

一千个读者心中有一千个哈姆雷特。正如作者所言，本书的目的是为了帮助读者“抵达文学的千分之一”。从掌握浅表意义到成为“深度作者”，本书提供了一个可行的实践范本。

（推荐人：万天春）



## 《深度阅读》

作者：[美]凯瑟琳·T. 麦克沃特  
出版社：西苑出版社  
出版时间：2022年8月

### 推荐理由：

本书是职场通识阅读的经典教程，其畅销程度从已连续更新了8个版本就可见一斑。本书强调训练跨学科阅读的思维能力，助读者提升在学校或职场中的跨界工作能力。

作者在书中介绍了四类学科体系：社会科学、人文科学、商学以及自然科学。这四门科

目看似毫不相干，实则密切相关。尤其是在当下职场技能高速发展，跨行业、跨部门沟通交流愈发频繁的背景下，了解相关学科的基础知识、阅读技巧就变得尤为重要。本书旨在教会读者如何进行“深度阅读”，包括看懂人文科学中的文学作品、商学中的各类经济案例与研究模型、自然科学中的各类科

学方法以及社会科学中的研究报告，帮助读者学会触类旁通、开拓思维，在职场不再专精于单一科目。

在此基础上，作者总结的有效阅读方法也非常有效：学会主动阅读，和书中的观点进行交流与碰撞；了解各学科的学术思维模式，帮助建立成体系的阅读模型；将写作当成一项阅读工具，组织信息、聚集观点，通过各类方法来学习阅读等。阅毕此书，相信你不仅能成为一个高效的深度阅读者，也能在职场中掌握跨界合作的基本思维，一路通关，成为一名职场佼佼者。

（推荐人：池莎莎）