



巴金的读书方法

文/朱秀兰

著名作家巴金的读书方法十分奇特，他在没有书的情况下也会读书。没有书怎么读呢？巴金说：“我第二次住院治疗，每天午睡不到一小时，就下床坐在小沙发上，等候护士同志两点钟来量体温。我坐着，一动也不动，但并没有打瞌睡。我的脑子不肯休息，它在回忆我过去的一些书，一些作品，好像它想在我的记忆力完全衰退之前，保留下一点美好的东西。”原来，他所谓的“无书读书法”就是静坐着，在脑海里回忆读过的书。巴金认为这样做有很多好处：

一、可以不受条件限制，充分利用时间。他举了两个例子：第一，在苏联卫国战争期间，一个城市长期被德军包围。当时没有电，也没有蜡烛，整个城市实行灯火管制，有个爱读书的少女不能读书，怎么办呢？于是她在黑暗中静坐着回忆托尔斯泰的小说《安娜·卡列尼娜》里的情节，如此读书帮助她度过了那些恐怖的黑夜。第二个是他自己的亲身经历。“文革”期间，造反派允许他照自己的意思写日记，可日记里写满了书名。人们感到奇怪：巴金的书房被贴了封条，加上锁，他从哪里找到那些书来阅读的呢？他得意地说，那些人根本没有意识到，他的脑子里有一个大仓库，里面储存着别人拿不走的東西。这两个事例说明，人在不具备正常读书条件的情况下，同样可以“读书”。

二、可以温故知新。通过回忆，将过去读过的书在脑海里重现出来，一点点地咀嚼，就像牛反刍一样，进一步地进行消化吸收。这样每回忆一次，都会有新的理解、新的认识、新的收获。

三、可以不断地从已读过的书中汲取精神力量。巴金说：“我现在跟疾病做斗争，也从各种各样的作品中得到鼓励……即使在病中我没有精力阅读新的作品，过去精神财富的积累，也够我在有限的余生消耗的。一直到死，人都需要光和热。”

