

# “党需要我干什么就干什么”

——原地质矿产部部长朱训的长寿经

◎文/王淑君 刘尚昕 闫佳惠

我国原地质矿产部部长、全国政协第八届委员会秘书长朱训今年已是 93 岁高龄，但依然精神矍铄，身体硬朗，思维敏捷，笔耕不辍。朱老 1957 年从苏联留学回国先后在赣东北地质队和江西省地质局从事地质找矿工作 25 年，1982—1994 年间担任原地质矿产部副部长、部长，1994—2004 年在全国政协任职期间仍然持续关心地矿工作的发展建设，将他的一生都奉献于我国的地质找矿事业，并开创了找矿哲学这一门学科。谈到养生经验，“心态平和、营养丰富、充足睡眠、适当运动、手脑勤用，这 5 句话是对我一直长期以来自我保健做法的总结，我觉得对我还是挺实用的，挺有好处。”朱老如是说。当然，朱老的高寿也和他勤勉工作、坚守初心、家庭幸福等都有着一定的关系。



朱训

## “11岁当抗日儿童团团长，16岁入党参加革命工作”

朱训 1930 年出生于江苏省阜宁县五汛港。1940 年，中国共产党领导的新四军来到了盐城阜宁地区并开创了苏北盐城阜宁地区抗日民主根据地。其间，新四军把日本鬼子打得龟缩在县城里面不敢到处乱动，同时肃清了当地的土匪，抗日民主政府实行减租减息政策，大大减轻了贫下中农的负担，根据地人民都过上了路不拾遗、夜不闭户、安居乐业的幸福生活。大家都以亲身的感受异口同声地说出发自内心的一句话“共产党真好！”。同时，这句话也深深地扎根于少年朱训的心中。“我 11 岁当抗日儿童团团长，16 岁入党，离开家正式参加了革命工作。当年我们儿童团主要有三项任务：一是站岗放哨，查路条捉汉奸；二是进行抗日救亡宣传活动；三是组织团外儿童识字、唱歌、跳舞等。”忆起少年时，朱老自豪地说。

### “党需要我干什么就干什么”

最初学化工，后来学经济，再后学地质，最后

又调到政协工作，朱老在自己的职业生涯当中，转换了多个行业，也转换了多个角色，他奉行的是“干一行，学一行，干好一行”。回忆往昔，朱老说：“国家需要你干什么就干什么，党叫你干什么就干什么，这是党员的原则，不能计较个人得失，不能完全考虑个人兴趣。最早我在高中阶段是学习化工知识，毕业后就进了新四军的后勤化工厂，成为新四军的后勤兵，为新四军做肥皂、牙粉。全国解放后，中国人民大学在全国各地招生，招解放军年轻战士和劳动模范，要求有高中文化水平。当时我是劳动模范，有高中文化，又是党员，就被选为保送生，但是还须考试合格才行。最终，我通过了考试，读的是工厂管理系。学了两年半快毕业了，又被派到苏联留学深造学习经济，刚到苏联一下火车，大使馆的一位同志跑过来对我说：‘朱训同志啊，国内来电报叫你不要学经济了，叫你学地质。’当时我对地质没有一点儿概念，但是，党需要我干什么就干什么这是我一直坚守的原则。”由此，朱老与地质工作结下了几十年的缘分。

### “与地矿结缘42年”

朱老对待工作认真负责，善于思考，不怕吃苦。1957 年回国后，朱老在赣东北地质队工作，在后来 40 多年的地质工作中，他和队友们不辞辛苦跑遍了江西的山山水水，不停发现新的矿藏。他不仅在赣东北地区发现了对我找矿具有重要指导意义的赣东北深断裂带，还对德兴铜矿、永平铜矿以及弋阳樟树墩、弋阳铁砂街、上饶坑口、铅山陈坊等几个矿区进行了勘查工作，发现了花亭锰矿、葛源铌钽矿、张村蛇纹石矿等几处大型矿产地。花亭锰矿的发现对朱老后来在找矿哲学研究方面具有重要意义，拉开了其研究“就矿找矿”这一理论的序幕，也为他后来研究阶梯式发展论提供了有力的科学佐证。“就矿找矿”是指依据在已知有找矿线索地区开展的一种找矿，这是矿产勘查工作在空间布局上

与新区找矿并行不悖的一条指导方针，也是矿产勘查工作的一种重要方法。“‘就矿找矿’是我在江西工作时提出来的，但是几十年来一直有效。这不是一个空谈，实际效果很好，实践证明是有效的。”朱老自豪地说。

### “艰苦的生活磨练了意志”

朱老回忆留苏生活时说：“中国的留学生学习都很刻苦。我们去了以后，没有礼拜六和礼拜天，礼拜六礼拜天苏联同学们唱歌跳舞去了，我们还在宿舍里念书做功课。学校的阅览室里，每天晚上都是中国留学生坐得满满的。当时我们俄文不行，听不懂，怎么办呢？就借苏联同学的笔记本抄，下了课就抄笔记，把落下的听不懂的都补上。第一年有很大困难，好多听不懂，第二年第三年好多了，第四年第五年就没有问题了。”

“地质工作相当艰苦，当年都是天天早出晚归。在山上吃饭，每天背一个水壶和背包，有的时候带着馒头，没有馒头了就走到老百姓家吃顿饭，没有水就喝点溪水，算得上是风餐露宿。有时候爬山一天走得太远，回不去了，就在附近老百姓家或者庙里住一晚。江西树多草多，早晨有很多露水，天气又湿又热，在山里走出汗多，到了中午几乎全身都会湿透。队员们差不多都有关节炎、腿疼的老毛病。由于吃饭不规律，饥一顿饱一顿，得胃病的队员也很多。江西山多草多，还有毒蛇，我们每个人都会穿长靴子，随身备着防蛇药。”“那时候从一个地方到另外一个地方，没有汽车，都是靠两条腿，南方雨水多，身上一个背包、一把雨伞就出发了，像军队行军一样，有时候一天走几十里路，工作环境很艰苦，但也磨练了我们的意志。”

回顾昔年野外找矿生活，朱老笑呵呵地说：“地质工作虽然很艰苦，但对身体是很有好处的。经常运动，空气新鲜，看到了祖国的山山水水、大江大河，给身体打下了好底子，也让人的心胸变得开阔了。”

### “养生之道我总结了20个字”

朱老认为，现在人们健康水平的不断提高和整个社会的进步，特别是医疗保健水平的提高有很大关系。“除了国家的关怀和医疗水平的提高，个人注意自我保健，对健康也是很重要的一个方面。我活到90多岁，养生经验谈不上，但体会还是有的，养生之道我总结了20个字，也就是5句话。”

“第一句话就是心态平和。遇到困难的、难办的、不好的事情想得开，不过于沉溺，不要过于纠缠它。就我个人来说，从农村出生，在农村长大，从农村里的放牛娃变成一个到苏联去留学的留学生，从儿童团的团长变成共和国的部长，这都是党和政府、人民培养的结果。每每想到这一点，我就感觉没有什么困难不能克服，没有什么事想不开。心态平和很重要。”在那个特殊的年代，朱老因为留学苏联被打成“苏修特务”下放农村，当了4年农民。那时候有人想不开自寻短见了，但朱老当时内心充满乐观，“这都是暂时的，总有一天我们党能纠正这一错误，改变现状”，所以下放农村的这四年，他跟农民一起插秧、割稻子、挑大粪、种红薯，心情平静地度过了这4年，跟当地农民相处得很好。“历史上的例子有很多，马克思穷困潦倒的时候，没钱吃饭，靠恩格斯支持他，列宁也被流放过，毛主席的人生也是几起几落。人的一生是不可能一帆风顺的，有顺利的时候也有不顺利的时候，顺的时候没有问题，你不顺的时候心里要想开，不要想不开。事物的发展规律是螺旋式上升和波浪式前进的，还有阶梯式发展的，这是客观规律，人的一生亦是如此，有峰有谷，客观规律是不可避免的。”

“第二句话是营养丰富。”朱老认为，营养丰富不是大鱼大肉，指的是营养多元化，品种全，主食要粗细搭配，有干有稀；菜品应有荤有素，肉、鱼要有，但是也不能吃过多。“蔬菜非常重要，我每天早中晚都有一盘素菜，其他菜品也要荤素搭配。主食，我喜欢吃大米，但是光吃大米不行，有时

吃馒头、米粉，还有小米。我每天早上会吃一个红薯，多少年来每天坚持如此。”

“第三句话是充足睡眠。我一般晚上 9:30 上床，10:00 睡觉；早上 6:30 醒，7:00 起，中午吃了饭还要睡个午觉，睡眠好很重要。”

“第四，适当运动也很重要。搞地质工作有辛苦的一面，也有好的一面，经常爬山很苦，但相当于体质锻炼了，而且空气新鲜。从 21 岁到 88 岁，我爬了很多的山。平时我喜欢游泳，每周都游一两次。其他的还有散步，不管风吹雨打、日晒雨淋，我都坚持散步。在住院期间我也要在楼道里走一走，一天走个三四趟。”

“第五就是手脑勤用。我喜欢动脑和写作，每天我都要想一点事情，写一点新东西。几十年来一直到 70 岁、80 岁、90 岁，反正能写的时候就来写一写。”朱老指着桌子上的十几本著作向我们介绍，“这都是我几十年来的著作，有地质矿产方面的、矿业方面的、政协方面的。另外还有哲学方面的和回忆录。经常回忆一些往事啊，会增加很多乐趣，写点东西能增强自己的成就感，当然还可以作为历史资料给后人参考。手脑勤用，不能懒。”

### “离休后，我并没有真正地休息”

朱老离休后的生活也是丰富多彩的。“离休后，我并没有真正地休息，还兼管着好多社团工作，比

如创建了李四光地质科学基金会、中国矿业联合会，做过中国自然辩证法研究会的理事长、全国地质哲学委员会理事长等。另外就是坚持写作，每天都在写东西，不写的时候就用脑子想，想好了再写，我写的很多东西都是离休以后写成的，很多文章也是。”

闲暇时，朱老不仅读万卷书，而且行万里路。朱老一心向党，初心不改，多年来一直坚持重温红色道路，重走红色革命圣地，从毛主席故居到中共一大会址纪念馆，从井冈山到遵义会议会址，从延安到西柏坡……以此激励自己不断砥砺前行。

“作为学生，从小学、中学、人民大学、苏联留学这一过程都是在党的关怀下给我铺的成长道路。当时上学很不容易，我曾想以后有条件了，自己一定要回报社会，要热心助学。”朱老热心助学，从 20 世纪 80 年代开始设立助学金，到现在共计有中国地质大学、河南理工大学、中国人民大学等 5 个大学，天津新华中学、江苏阜宁中学和江苏阜宁前汪小学、江苏滨海五汛小学、江西永丰南坑小学等中小学，至今已经坚持 40 多年了。

朱老和夫人尹惠宇是在苏联留学的时候认识的，在一所学校一个专业一起学地质，朝夕相处使他们的感情水到渠成。朱老家庭和谐，一辈子和老伴没有吵过架。“一个家庭里面孩子身体健康，夫妻不吵架，和睦相处，这对健康也很重要。家庭不和睦，会发愁、操心，家庭和睦就会省心、高兴。我应该要加一条，家庭和睦也是我的养生之道。”

