

7 桂枝配人参类

作用温阳补气祛邪，健脾生血。见表 10。

表 10 桂枝配人参剂量比例

方剂	桂枝-人参剂量(比例)	辨证要点
柴胡桂枝汤	一两半-一两半(1:1)	太阳表证与少阳半表半里证并见
桂枝人参汤	四两三两(4:3)	脾虚和表证两部分
温经汤	二两二两(1:1)	瘀血内阻、腹痛满、崩漏不止兼有气血不足
桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤	三两三两(1:1)	桂枝汤证汗后身痛重、气血不足、脉沉迟

[分析] 表 10 中桂枝与人参的用量基本相等，比例为 1:1，只有桂枝人参汤中桂枝的量比人参的量多。柴胡桂枝汤、桂枝人参汤、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤三方中，桂枝的主要作用是解在表之邪，温经汤中桂枝的作用是温经散寒，通利血脉。四方中人参的作用是补中益气健脾生血。

8 桂枝配麻黄类

作用加强通阳宣散之力以解表祛湿化饮。见表 11。

表 11 桂枝配麻黄剂量比例

方剂	桂枝-麻黄剂量(比例)	辨证要点
麻黄汤	二两三两(2:3)	太阳表实无汗
葛根汤	二两三两(2:3)	太阳病项背强几几无汗恶风或见下利
葛根加半夏汤	二两三两(2:3)	葛根汤证兼见呕逆或下利
大青龙汤	二两六两(1:3)	寒湿闭表、兼里郁热
小青龙汤	三两三两(1:1)	表实兼喘、内有水饮
桂枝二麻黄一汤	一两十六铢十六铢(2:3)	桂枝汤证多、麻黄汤证少
桂枝麻黄各半汤	一两一两(1:1)	太阳病发热恶寒见身痒
桂枝二越婢一汤	十八铢十八铢(1:1)	桂枝汤证多越婢证少者
麻黄升麻汤	六铢二两半(1:10)	伤寒表里不解、入厥阴、上热下寒、症见咽喉不利
小青龙加石膏汤	三两三两(1:1)	小青龙汤证加烦躁
续命汤	二两二两(1:1)	中虚身痛或麻木者
桂枝芍药知母汤	四两二两(2:1)	关节疼痛、体肿而气冲呕逆
麻黄加术汤	二两三两(2:3)	麻黄汤证见湿痹烦痛
桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤	三两三两(3:2)	心下坚、手足逆冷、恶寒、身痛者

在表 11 中桂枝助麻黄发汗解表的最佳比例是 2:3。

桂枝用量少于麻黄，唯独桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤、桂枝芍药知母汤中桂枝用量大于麻黄。麻黄用量最大的是大青龙汤，用到六两，为发汗重剂，意在发汗解表、开郁闭。

研究概论：通过图表的方式对《伤寒杂病论》中桂枝与他药的配伍剂量及证候特点的归纳整理分析，窥出仲师十分重视调理阳气，围绕桂枝随证配伍加减，体现了辨证论治的思想，而桂枝汤方中桂枝的用量并不大，最小用到六铢，1 铢相当于现今量 0.75g，最大量用到六两，相当于现今量 18g，仲师之所以这样用，是遵循了《素问·阴阳应象大论》：“阴味出下窍，阳气出上窍。味厚者为阴，薄为阴之阳；气厚者为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通；气薄则发泄，厚则发热。壮火之气衰，少火之气壮；壮火食气，气食少火；壮火散气，少火生气。气味，辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴。”“阴胜则阳病，阳胜则阴病。阳胜则热，阴胜则寒。重寒则热，重热则寒”的原则。张仲景对于桂枝这味药的理解之深入，使用之广泛，经验之丰富可想而知，他巧妙地通过将桂枝与不同药物配伍而使桂枝的辛、散、温、通作用发挥得全面而淋漓尽致。因此本文通过探讨《伤寒杂病论》中桂枝的配伍应用规律，可有助于深入理解和探求仲景的遣方用药之精妙所在，也有助于临床上进一步扩大桂枝的使用范围。同时能更深刻地领悟一药多效的药效控制与配伍、剂量变化与证的关系，掌握与他药配伍控制药效发挥方向的规律，为临床临证用药提供借鉴与参考。今天重温经典，只要掌握好仲景之用药配伍、组方规律，并能不拘于古方，大胆创新，临床即可获满意疗效。

参考文献

- [1]熊曼琪. 伤寒学[M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 39.
- [2]郝万山. 伤寒论讲稿[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 1.
- [3]冯世纶, 张长恩, 张仲景用方解析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2005: 83.

(本文校对: 苏玲 收稿日期: 2013-08-21)

冬季养生的“藏”与“补”

草枯树干，鸟徙兽藏，冬季是万物休养生息的季节。《史记》云：夫春生夏长，秋收冬藏，此天道之大经也。冬季养生，我们自然要天人合一，顺天而行，既要借助自然之势，顺天而“藏”，还要主动出击，借天而“补”，达到养生祛病、延年益寿的目的。

早睡早起。晚间到清晨是冬季一天中最寒冷的时候，为抵御寒冷，人体必需消耗大量的能量，这对年老体弱的人来说尤为无益。所以，古人云：“早睡早起，必待日光。”此之谓“卧藏”。

注意保暖。“九九歌”中有“一九二九不出手”之说，是说冬至过后，天气更加寒冷，人体最不怕冷的手也不要暴露在寒风中。外出时要穿着合适，戴好手套，最好把全身都包裹起来。《黄帝内经》云：“去寒就温，无泄皮肤。”“逆之则伤肾”，此之谓“行藏”。

最宜进补。俗话说：“秋冬进补，开春打鼓。”显示了我国古代劳动人民不仅顺应自然，而且依靠自然，主动出击的积极的一面。进补时，最好请中医师辨别一下自己的体质，其根本原则是畏寒体质补阳，虚火体质滋阴，以达到阴阳平衡，身体强壮的最佳效果，切勿盲目进补。