

## 越过木桩

在野外骑车游玩时，尤其是在刚经过暴风雨洗礼的森林中，遇到粗壮的断枝是再普通不过的事了。可就是这些司空见惯的断枝，很可能在你不经意时害你栽跟头。现在就教你两种应对断枝的好方法。

第一种：低速通过法。这种技巧适用于你在刚开始骑行的一段上坡路上，而且骑车速度较慢。首先，当你看到挡在半路的断枝时用力猛踩，获得一定的冲力与速度，这可是保证你顺利通过断枝的关键。然后，骑到断枝前时，迅速抬起前轮同时继续踩车轮。最后，当前轮顺利离开障碍物时，手臂向前用力推车把，保持高度以免你的链轮在断枝中卡住，并且用脚提起车轮保证其通过。这样你就能顺利通过断枝了。

第二种：加速通过法。如果你在行进过程中早早地发现了障碍物，恭喜你，你有足够的距离采用这种被认为是最佳的方案通过断枝，全速前进。然后在离断枝三英寸处，提起前轮开始做飞跃动作。这时，注意前倾，当前轮越过障碍物，抬腰，向前用力，使前轮着地。注意：尽快地使前轮着地，并保持骑行，这将帮助你掌控后轮使之顺利通过。

## 充叶子的车轮

在野外，如果你很不巧地在车胎上戳了个洞，又很巧地用完了最后一个备用胎，怎么办？是否意味着这一夜得困在山林与兽同眠了？别担心。这招绝对会让你舒展眉头。

其实，林子里早已为你备好了可用做备用胎的物

品，而且还是全天然的呢，这就是树叶。把轮胎的一边掀开，把坏了的内胎取出，然后向里塞满树叶和草，最后封上外胎。虽然，这种轮胎中气不足，但靠着它，你也能勉强强地摆脱困境，安全回归文明世界了。

## 添加润滑剂

前叉：在前叉上下接口处找块布沿着由下而上的顺序包上去，把接口严严实实地裹起来，不要太厚。然后将润滑剂涂抹于包布的封口处，让油渗入进去，震几下，使油完全渗入。最后将包布解下。每十次出行，进行一次润滑。

脚踏：先用旧牙刷清除弹簧和其他缝隙中的小沙石，然后用干腊型的润滑剂为它上油。频率也以十次出行为一周期。

鞍座与鞍管：鞍座润滑的重点在背面的两根钢线，因为它与鞍管夹相连，最好上润滑剂时把它取下上油。同样，鞍管最好也应在取下后上润滑剂。用一块碎布沾上润滑剂后

擦拭内管壁保持其清洁，每年上油两次。不过注意了，如果你用的是碳素纤维的车架与管子这步可以省略。

前叉合件：拆下前叉和前叉合件，看到上碗了吧，对，这就是我们的清理重点。先用布擦去里面旧的润滑油，然后，上新的润滑油，每年两次。

中轴部件：拆下曲柄、中轴和所有的轴碗。先清理这些部件，包括曲柄界面和与之相连的车架部分。必要的部分如曲柄与中轴的接口处可用酒精清理，然后上润滑剂，重新组装。每月检查一次曲柄，但润滑每年只需两次。

飞轮轴：也是一件件拆下后清理完再上润滑油，安装，每年清理两次。



# 越野车山路 骑行小窍门

□文 / 杨丹昵

