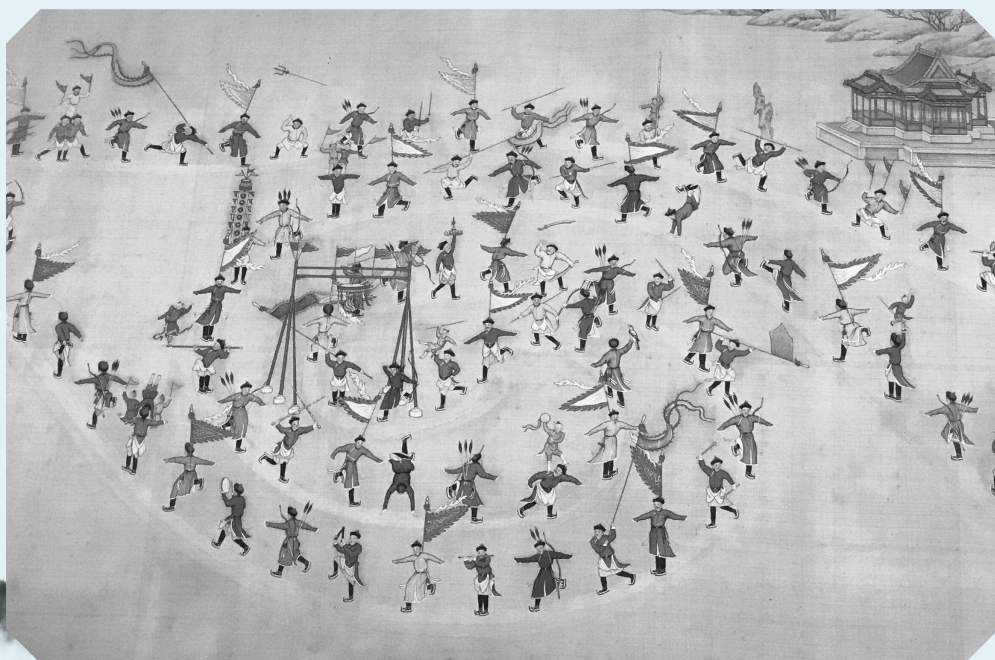




| 特别关注

· 冬奥会来了



清 张为邦、姚文瀚绘《冰嬉图》(局部)

## 冰雪运动的前世今生

文 / 于启斋

始于冰雪，忠于冰雪。是啊，大自然塑造了冰雪世界，才会有冰雪运动。冰雪运动惊险刺激，很多人都喜欢欣赏和参与。你知道冰雪运动是怎么诞生的吗？



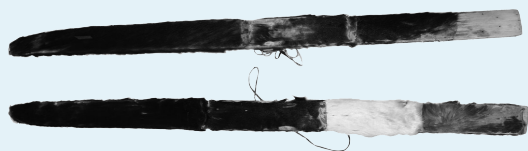
## 适应自然，不自觉的发明

在那高高的阿尔泰杭盖山中，  
身上背着柳木制作的弓箭，  
双手斜推着滑雪棒的，  
脚踩红松、白松木制作的滑雪板，  
很快地滑着奔跑在松树林中的，  
身后拖着山羊皮囊的，  
是那勇敢而又灵活、聪明的猎人。

——阿勒泰民间诗歌《滑雪狩猎民谣》节选

时光回到遥远的万年前。那时，先民的生存条件极为艰苦，要凭着脆弱的身躯抵御自然的严酷。当寒冷的冬季来临，大雪把一切覆盖，厚实又松软的白雪给人们出行带来了极大不便。为了在林海雪原中快速移动、追逐猎物，人们把树木削成两个扁平的长板，将之浸泡在冰冷的河水里，压弯木板的前段。这样，人踏在上面，用绳子把脚绑住，手拿木棍在地上一撑，便可以快速滑行。后来，人们又在板上安装了可活动的“刺”，向前滑行时，将“刺”控制成“顺茬”，以增加滑速；向后踩踏或上坡时，把“刺”变成“倒茬”来增加阻力，防止木板滑出去。

这样虽然方便，操作起来却很麻烦。又有人发现，马腿部的毛是朝下长的，当马腿踏入深雪时会产生阻力，而拔出来却很顺利——这不就是天然可变向的“刺”吗？于是，智慧的先民将马腿部的皮裹扎在木板上，马毛方向朝后，人类最古老的滑雪板就这样诞生了。



毛皮滑雪板

这种滑雪板叫“毛皮滑雪板”，是新疆阿勒泰地区居民世代冬季出行的工具。阿勒泰位于我国西北部，冬季漫长寒冷（从每年11月持续至来年4月），降雪频繁，素有“冰雪之乡”之称。2005年，人们在当地河谷发现了一处描述狩猎场景的岩画。画中，几个小人踩在长条形物件上，双脚分开站立，手持单棍，姿态和现代滑雪者的样子类似！

后续的研究表明，这幅绘制于距今1—3万年的旧石器时代晚期的岩画，是迄今为止人类滑雪行为最早的证明。2015年，30多位国际滑雪历史研究专家联名发表《阿勒泰宣言》，宣布中国新疆阿勒泰是世界上最古老的滑雪地域。阿勒泰居民沿用至今的毛皮滑雪板，自此成为古老滑雪技艺的象征。

## 冰之嬉

和阿勒泰居民一样，我国很多北方地区的居民，自古就因生存的需要掌握了滑雪技艺。《隋书》记载，生活于大兴安岭一带的北室韦人，因为部落周遭有很多积雪，人们害怕落入捕猎用的陷阱里，便“骑木而行”。同时期拔悉弥人也有“以木为马，雪上逐鹿”的记录。

随着社会发展和文化的繁荣，我国冰雪运动的生产狩猎功能逐渐淡去，娱乐休闲的色彩则越来越重。这个过程里，“冰嬉”成了最典型的代表。

古人征服冰面的历史，可比征服雪地的历史短得多。《诗经》中有“战战兢兢，如临深渊，如履薄冰”，表明那时的人们还对“履冰之难”心有余悸。但一旦掌握了滑冰技术，冰上运动的娱乐性、可操作性反而超越了雪上运动。古人作“冰嬉”



的花样很多，比如端坐于冰床之上，“绝河冰而过”，仿佛是“在琉璃世界行”。又如借助冰鞋，徜徉冰面，动作轻巧者如“蜻蜓点水，紫燕穿波”。

古代的冰鞋，以冰刀缚于鞋上，最初，冰刀的材质为马的胫骨，后来发展成木制，清朝后期升级成了铁制。与现代冰刀不同的是，古代的冰刀都比较短，鞋的后跟有一部分下面没有冰刀，可以在需要时用鞋跟触及冰面，停止滑行。

清朝年间，滑冰盛极一时。民间常常举办“溜冰”大赛。《帝京岁时纪胜》中记：“冰上滑擦者，所著之履皆有铁齿，流行冰上，如星驰电掣，争先夺标取胜，名曰溜冰。都人于各城外护城河下，群聚滑擦。”

乾隆皇帝甚至将冰嬉定为了“国俗”，规定每年举办一次冰嬉大典。冬至之后，皇帝亲临大典，观看选手们进行抢等（类似速度滑冰）、抢球（类似冰上橄榄球）、花样滑冰、摆山子（百人集体滑冰）、冰上杂耍等表演。当时的画家绘制了很多画卷来描述冰嬉的盛况，如在张为邦、姚文瀚绘《冰嬉图》中，选手们踏冰而行，舞剑挥拳，做出“金鸡独立”“青龙回头”“燕子点水”等姿态，技艺之精湛，与现代专业运动员相比也毫不逊色。

## 走进奥运会

现代冰雪运动，尤其是奥林匹克冰雪项目的诞生，则源于西方冰雪运动的发展。

北欧和阿尔卑斯山地区的居民，同样在与冰雪打交道的过程中形成了利用冰雪的文化。挪威北部曾发现公元前2500年左右踩着滑雪板的人的岩画，瑞典也曾发现约4500年前的古代滑雪板。在荷兰、瑞士、英国等国的早期文献中，都有将兽骨绑在脚上滑行于冰面的记录。

你知道吗？冰雪运动还渗透到了战争中！1226年挪威内战期间，两名腿上绑着桦树皮的侦察兵，怀藏两岁的国王哈康四世，滑雪翻越高山，摆脱了敌人。后来，挪威每年举行越野马拉松滑雪赛，来纪念这不同寻常的历史。

在欧洲现代工业化进程中，冰雪运动因其休闲健身的功能得到重视。19世纪中期，瑞士圣莫里茨率先在冬季开发滑雪旅游资源，吸引了外国游客，随后，欧洲各地冰雪运动蓬勃发展，并传播至北美，冰雪产业在20世纪成型。

在冰雪运动日益普及的情况下，现代奥运会创始人顾拜旦建议单独举办冬季奥运会。1924年，法国夏蒙尼市承办了被称为“冬季运动周”的运动会，后来，国际奥委会将其更名为第1届冬季奥林匹克运动会。

由此，冰雪运动名正言顺地成为规范的体育运动。

现代冰雪运动，是传统冰雪运动的传承与升级，是人们利用冰雪经验的技术提炼。如今，随着人工冰场和人造滑雪场的出现，冰雪运动已不再局限于季节和地域。它因本身的魅力融入了大众的日常生活，受到了各个纬度、不同地区人们的欢迎。生活在现代工业社会的我们，也可以通过观赏和参与，感受大自然最本初的魅力。