

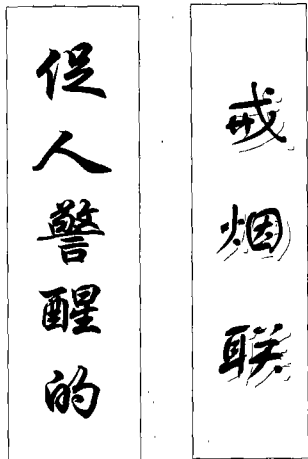
吸烟有害健康,戒烟势在必行。关于戒烟,我民间还流传着一个有趣的对联故事,这个故事讲述了一位妻子以对联为武器帮助丈夫战胜烟瘾、成功戒烟的经过。现将此故事辑录于下,希望广大烟民朋友读后能幡然省悟,下定决心,彻底戒烟。

据说,江南某地有一男子嗜烟成性,且喜为对联,于某年春节来临之际自撰对联两副,分别张贴于自家厨房和客厅的门上。其中贴在厨房门上的对联为:“风清月白芝兰蕙;酒后茶余谈巴菰(注:‘谈巴菰’为烟草英文名 tobacco 最初传入中国时的音译名)。”而贴在客厅门上的对联则为:“呼吸间烟云变化;笑谈处兰蕙芬芳。”

妻子本来就讨厌丈夫吸烟,见到丈夫所贴的这两副春联更是哭笑不得,遂出一上联,意在希望丈夫能早日戒烟、学习成才:“江南千山千水千才子。”没想到丈夫不仅没能理解妻子的一片良苦用心,反而用一以“吸烟”为内容的下联巧妙应对:“我家一火一缸一烟民。”

妻子见状只好再出一合字联,晓之以理,动之以情,苦苦相劝:“因火生烟,若不退出终是苦(注:‘因’与‘火’组成‘烟’字,‘若’字比‘苦’字多出的那截恰似斜放的烟支)。”不想丈夫仍执迷不悟,以一合字联从容应对:“女子为好,大来无一不从夫(注:‘女’与‘子’组成‘好’字,‘大’与‘一’组成‘夫’字)。”

妻子见两次好言相劝,都没起到丝毫作用,很是生气,遂又作一上联送给丈夫,以示嘲讽:“张口闭眼,喷云吐雾,谁家男人像你这烧火先生?”没想到,丈夫也不甘示弱,马上反唇相讥:“搬嘴弄舌,说风道雨,哪个女子似我那泼水夫人?”



### ○雨 菡

妻子见自己百般劝戒,丈夫不仅不思悔改,反而出言不逊,感到又伤心又生气。无奈之中,又作一副叠字联,晓以利害:“根根柱柱抽抽扔扔支支全要人民币;丝丝缕缕吸吸吐吐口口都含尼古丁。”

丈夫听后颇受震动,终于下决心戒烟,并作拆字联一副:“信是人言,本欲取信于人,不然言而无信;烟乃火因,常见抽烟起火,应该从此戒烟。”

妻子听后,十分高兴,心想:自己的一片苦心,总算没有白费。然而好景不长,没过几天,丈夫爱吸烟的毛病又犯了。虽经妻子的一再督促提醒,吸了几天后又下决心戒烟了,但几天后又旧瘾复发。就这样,丈夫时戒时抽,戒戒抽抽,抽抽戒戒,愈戒愈抽。妻子见状,抱着最后一丝希望,再作一叠字联明确表明了自己对丈夫吸烟一

事的态度和忧虑:“烟飞飞,雾飞飞,想入非非,皆为非;情悠悠,状悠悠,君越悠悠,吾越忧。”

可是,丈夫见此联后仍然无动于衷。妻子忍无可忍,最后实在没办法了,只好以离婚相威胁,作嵌名联一副,给丈夫下了最后通牒:“白雾袅袅,你的柔情我永远不懂!灰烟飘飘,我是不是该安静地走开?”(该联的巧妙之处在于借两首流行歌名——《你的柔情我永远不懂》、《我是不是该安静地走开》——表达了自己对香烟的反感和想要离婚的心思。)

丈夫见此联后,知道自己如果再不戒烟,妻子可能真的要与自己离婚了,这可不是闹着玩的。在经过一番艰苦的思想斗争之后,丈夫终于向妻子表明了自己要戒烟的决心。可是妻子已对其戒烟之举失去了信心,不但不相信,还以一复字联戏嘲之:“日戒日抽日日戒日日抽。”丈夫听后,急忙以一复字联为自己作了辩解:“屡抽屡戒屡屡抽屡戒。”你看,我虽然“日日戒日日抽”,但是我内心还是真正想戒烟的,并且正在为此而努力呀,你应该再给我一次机会嘛!

妻子觉得丈夫说得也有点道理,于是抱着试试看的心里,决定再给丈夫一次机会。没想到这次丈夫还真地彻底与烟“绝交”了。

妻子见丈夫戒烟成功,非常高兴,于是提议夫妻二人再合作一联,以示纪念,丈夫欣然应允。于是,妻子随口出一上联:“苦口婆心,初见成效,只有投其所好。”丈夫听后紧接着对出了下联:“甘心情愿,坚守诺言,惟独戒烟是妙。”妻子听后,脸上露出了欣慰的笑容。

## 烟民减轻烟害十招

●每天至少喝1升水。这样做有助于促进毒素的排出。

●抽到一半就掐灭。香烟抽到尾部,香烟味越浓,也越有害。

●抽过滤嘴香烟。过滤嘴可吸收香烟中30%的尼古丁。

●不要总把烟叼在嘴上。香烟冒出的毒气对面部皮肤极为有害。

●体育运动要适度。尼古丁能导致动脉收缩,阻碍心脏供血,因而剧烈运动对烟民十分危险。

●不吸薄荷味香烟。薄荷会增强烟草中某

些有毒物质的毒性。

●最好吸颜色重的烟草。颜色浅的烟草比颜色重的烟草有害。

●多吃纯天然食物。有些蔬菜和水果具有明显的抗尼古丁作用。

●多喝绿茶。绿茶中所含的一些物质能够清除支气管中的尼古丁。

●多食用维生素。各种维生素有降低甚至消除烟害的作用,故吸烟者应多吃杏、无花果、葡萄、苹果、香瓜、梨、白菜、莴苣和茄子等果蔬。

(王 增)