

三种家庭孩子更易吸烟

母亲最适合做孩子的控烟老师

健康时报记者 王志胜

背景资料：近日，一项针对北京市9个区县72所中小学校的6万份青少年烟草使用情况的调查显示，中学生有过吸烟经历的人高达55%，而在小学生中有过吸烟经历的也占到5%。看到这组数据，很多家长都感到十分震惊——

婚姻家庭专家温方介绍说，孩子吸烟与家长不当的教育模式密不可分，尤其是下面三种家庭的孩子。

第一种：父母吸烟。尤其是母亲吸烟，其中许多母亲是成功人士，尽管和孩子反复强调吸烟有害，但是孩子依旧我行我素。

第二种：一些“三句话家长”缺乏和孩子交流。学生回家的迎接语是：“回来了，吃饭吧。”等全家人吃完饭，家长说：“快去做作业吧。”睡觉前叮嘱孩子：“早点睡觉去吧。”

第三种：教官型家长，母亲缺乏慈爱，甚至比父亲还严厉，对孩子缺乏体贴。孩子逆反心理越来越强，家长越不让他做什么，他偏要去尝试。

温方指出：青春期的少年对生活充满了好奇心，他们不是不相信“吸烟有害”，但常常把父母的缺点理解为优点，认为父母吸烟是“成功符号”。除了好奇心的原因之外，由于家长的独断和专制，孩子无法与父母进行情感交流，在家里享受不到与家长交流的快乐，在家呆着烦、孤独，就到社会上寻找能聊得来的朋友，如果遇到不太好的同伴，再加上孩子的自控能力差，就难免吸烟。还有的孩子认为在一些场合下，叼着烟卷显得比较成熟，能够引起女生的注意等。

一般来讲，母亲心细，最容易从蛛丝马迹中发现孩子吸烟，但是许多人开始不知所措，随后采取劈头盖脸教训的方式，生硬地灌输着吸烟的危害，反而容易起到相反的效果。因为青春期的孩子叛逆性特别强，一旦自尊心被伤害到极点，孩子容易自暴自弃。有的母亲四处找亲戚朋友帮助劝说孩子，甚至到学校里请老师帮助干预孩子吸烟，但是效果很差。其实，母亲是孩子最好的老师，要有信心做孩子的控烟老师。母亲首先要改掉唠叨的坏毛病，其次同情孩子的吸烟理由，走进孩子的情感世界，千方百计取得孩子的信任。只有走进孩子的情感世界以后，母亲的劝告才能被孩子接受，控烟的干预行为才能起效。一些母亲也许没有意识到，青春期的孩子虽然看上去不爱说话，其实内心非常渴望与家长交流，母亲作为家庭主妇，要多创造全家人说心里话的机会，如郊游、野炊等，相信在和谐的氛围里，孩子能更快脱离烟草。