

影视吸烟镜头对儿童的影响



研究发现，在排除了诸如父母吸烟等因素的影响后，在影视剧中看见吸烟镜头而导致青少年尝试吸烟的可能性增加了3倍。常见到自己喜欢的明星偶像在屏幕上吸烟的那些非吸烟青少年，对将来吸烟持赞成态度的可能性增加了16倍。

美国对1533名初中生进行了18个月的跟踪调查显示，18个月后开始抽烟饮酒的青少年与调查时看电视时间的长短相关。在电视剧或广告片里，经常会不自觉地吧吸烟和饮酒行为正常化甚至美化。烟、酒广告中往往把烟酒与“友好、显赫、有趣、性感、人缘好、好通融”等特征联系在一起，许多儿童甚至认为“某种品牌香烟广告的卡通人物很酷、很可爱”，希望能与他成为好朋友。

据统计，在2000年4月到2001年3月之间，好莱坞票房排在前50名的电影中，2/3的烟草镜头出现在儿童观看的影片中；在1996年~1997年和1999年~2000年间，播放的供青少年观看的电影和电视中，80%都有吸烟镜头的描写。中国疾病预防控制中心对我国2001年~2003年间收视率较高的8部电视剧和10部电影的投资结果显示：平均每部电视剧有吸烟镜头164.6个，平均每部电影有吸烟镜头26.2个。这些影视剧中吸烟者既有正面人物（警察、军人等），也有反面人物（市井无赖、黑社会人员等）；女性吸烟者则多为美丽的年轻女性，她们的吸烟常被描写得非常性感、时尚、富有魅力。

目前，也有一些电影导演自觉地搞起“自我审查”来了。以人所共知的《指环王》为例，原著作者在讲到霍比特人的习俗时，写着这些小矮人“喜欢吸烟”，而彼得·杰克逊在把小说改成电影的过程中，也确实拍了一些“喷云吐雾”的镜头，但他不敢把这些画面放到公映的版本里去，而是塞进了加长版的DVD。患有喉癌的编剧乔·艾沙哈斯（《本能》）则公开承认：剧本里的吸烟镜头，往往不是编剧的点子，而是有烟瘾演员的主意。看来这影片中的禁烟，还要先从那些“瘾君子”做起，任重而道远呐！

怎样使孩子不染上吸烟恶习

身为父母，怎样才能使自己的孩子不染上吸烟恶习呢？儿童心理教育专家对家长提出下列要求：

家长必须做出榜样，尽量不吸烟或不当着孩子的面吸烟。对孩子来说，父母对其影响最大，作为父母应特别注意自己的言行。

适时和客观地向孩子讲解有关吸烟危害。不要用“恐吓”的方法，“恐吓”不仅不能使他们对香烟产生免疫力，反而产生逆反心理。在交谈中，也要听听孩子自己的想法。

注意孩子交往。绝大多数的吸烟者是在别人的影响或引诱下开始吸烟的，因此，家长特别要注意孩子交往的朋友，避免受同龄孩子的影响。

孩子学会吸烟怎么办

如果发现孩子有吸烟现象，应该考虑和孩子开诚布公地谈一谈。具体说来，可以采用以下几种方法：

(1) 正面教育，讲明吸烟的危害。告诉孩子，香烟中含有多种有害物质，并找一些香烟对人体造成危害的触目惊心的照片给孩子看，让孩子对香烟感到畏惧并敬而远之。

(2) 以身作则，不吸烟或戒烟。会吸烟的家长不能姑息迁就孩子吸烟，同时不给孩子提供吸烟和买烟的机会。跟学校的老师和同学建立联系，实行共同监督。

(3) 弄清诱使孩子吸烟的原因。如果孩子完全是出于模仿心理，这种情况如果发现得早，相对来说比较容易帮助孩子克服。耐心开导和不训斥挖苦是同等重要的。培养孩子在心理和生理上形成戒烟的动机和需要是第一点的。☑