

被动吸烟对儿童健康的影响

王春华

(神华乌海能源公司职业病防治所, 内蒙古 乌海 016000)

关键词: 被动吸烟; 儿童健康

中图分类号: R 163.2 **文献标识码:** B **文章编号:** 1673-9388 (2011) 09-0583-01

吸烟已成为当今世界性最严重的社会问题之一。WHO称吸烟是严重威胁人类生命的21世纪瘟疫。吸烟已杀死了1/3吸烟者,其中1/2为中年人,吸烟危及周围的不吸烟者,特别是儿童和妇女,而且严重污染环境,成为社会一大公害。据WHO估计,目前全世界每年死于烟草人数达300万,预计到2025年将增加到1000万,其中700万死亡将发生在发展中国家^[1]。

关于被动吸烟对人类健康的危害,越来越多受到国内外研究者的重视。卷烟烟雾10%被吸烟者吸入肺内,90%散布在局部的空气中。妇女和儿童在家中或公共场所受到烟雾的机会较多,形成被动吸烟,早年的研究多数围绕孕妇吸烟对胎儿的影响。近年来的研究发现被动吸烟对儿童健康的危害尤为严重。因为儿童对环境中毒物易感性比成人高^[2]。因此,让儿童远离被动吸烟,控制吸烟的健康教育尤为重要。

1 被动吸烟对儿童及周围环境的影响

香烟在燃烧过程中放出的烟雾有40多种有害物质,其中为尼古丁、烟焦油、一氧化碳、氢氰酸、氨及芳香化合物等。与主流烟雾相比,侧流烟雾中不完全燃烧所产生的有害物质种类更多、浓度更高^[3]。香烟烟雾中的各种纤毛毒物质损坏婴幼儿呼吸系统的纤毛组织,削弱了纤毛保护功能及对外界异物的清除作用,使空气中的化学毒物及病原体顺畅地进入呼吸道,引发婴幼儿多种呼吸道疾病,被动吸烟的儿童更易复发呼吸系统感染,导致呼吸系统功能降低。久而久之,为成年、老年后呼吸系统疾病埋下病根。

2 被动吸烟与无被动吸烟对儿童影响对比

国外资料显示,有被动吸烟史的儿童反复感染呼吸道疾病的机率比无被动吸烟的儿童增加3.5倍。国内的研究结果也表明,父母吸烟者,其子女在儿童期呼吸道症状和功能的改变明显高于无吸烟者。家庭成员吸烟量和吸烟年限与儿童呼吸系统疾病发生率呈正相比,即随被动吸烟量增大,吸烟年限增长,患呼吸系统疾患的儿童发生率也随之升高。

3 被动吸烟对儿童危害健康教育重要性

作者简介: 王春华,主治医师,主要从事妇幼保健和疾病监测工作。
单位地址: 内蒙乌海市鄂尔多斯东街-21号。

目前,全世界约有1/5的儿童存在被动吸烟现象,我国的情况也不容乐观,吸烟已成为影响国民健康的重要问题,将控烟行动纳入儿童保健的健康教育已刻不容缓。对幼儿园和学校老师开展控烟健康教育的培训是当务之急。“预防为主”是健康教育方针的重要内容。其目的是让人们少得疾病,减少疾病对人们健康的影响及对生命的威胁。健康教育在我国已成为提高国民和下一代健康水平的先进手段。

4 被动吸烟健康教育方式

全社会都应充分认识到被动吸烟对儿童造成的危害。

- 4.1 以幼儿园、学校宣传教育为主,采取灵活多样的教育方式,通过讲故事、制作动画、版报、表演小品等多种形式,灵活生动,贴近生活,使儿童易于接受、理解,才能教会儿童保护自己的健康,并在日常生活中远离被动吸烟场所。
- 4.2 利用独生子女在家庭中的特殊地位及家长对子女的关爱之心,通过儿童来引导教育家长,提高家长对吸烟和被动吸烟危害性的认知水平,尽量不吸烟、创建无烟家庭,从家庭远离被动吸烟。
- 4.3 良好的居住、生活环境对儿童健康起着重要的预防作用。以儿童为中心,以家庭为单位,以社会为主体。优化家庭、幼儿园、学校及社会环境。家庭首先禁烟限烟。开窗通风、养育花草、净化空气。幼儿园、学校多种花草树木、平时多呼吸新鲜空气。在公共场所,远离吸烟人群,远离被动吸烟。
- 4.4 儿童是社会弱势群体,需要得到健康教育的特殊指导,通过早期有针对性的健康教育,从小认识到吸烟与被动吸烟的危害性,远离吸烟造成的危害,为他们长大抵制吸烟的诱惑,拒绝吸烟打下良好的基础。培养儿童养成良好的健康行为和生活方式,为他们的一生健康奠定基础。

吸烟被认为是目前最主要的可预防疾病和死亡的因素,消除吸烟危害是世界性趋势和历史性潮流。吸烟这一不良习惯必须彻底摒弃,它已成为严重的社会公害,为人们越来越无法接受和容忍。

参考文献

- [1] 赵彩艳. 吸烟对健康的危害[J]. 中华临床护理学杂志, 2006, 3(70): 1305.
- [2] 周希红. 被动吸烟与儿童健康[J]. 医学与社会, 2005, 18(4): 19-20.
- [3] 刘汝青, 宋宏, 吴辉, 等. 被动吸烟对儿童免疫功能的影响[J]. 环境与健康杂志, 2006, 23(2): 146-147.

[收稿日期: 2011-05-16]