



# 绿色生活

## 十条理念要树立

### 1. 安全无害、简约装修

我国建筑使用能耗占全社会总能耗约28%，已经成为我国主要能源消耗领域之一；家庭装饰装修每年浪费超过300亿元，新装修房屋60%以上都存在不同程度的建筑材料污染问题，建筑材料中所释放的甲醛、氨气、氡等气体会影响人们的身体健康。

**2011西安世园会倡导：**请简约装修，减少建筑材料污染；多使用环保建筑材料，避免有毒物质挥发；利用太阳能、地热能等清洁能源，降低环境污染；家里多养花种草，美化环境，释放鲜氧。

### 2. 节能减排、低碳出行

交通耗能是我国社会主要能源消耗之一，其石油消耗总量占全社会石油消耗总量的30%以上，并且汽车尾气已成为大中城市温室气体的首要来源。1辆中耗油轿车每年少开1200千米，将节省120升油，减少碳排放294千克；1人每年少搭乘飞机5000千米，将节省200升石油，可减少碳排放695千克；文明出行，防止交通堵塞，也是为绿色出行做贡献。

**2011西安世园会倡导：**短途出行，请尽量步行或乘坐公交，省钱省力；开车时避免汽车发动机空转，停留时间超过1分钟应熄火；长途旅行请尽量坐火车，减少乘坐飞机的次数；安全驾驶、文明礼让，保证交通顺畅。

生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。

——【俄国】车尔尼雪夫斯基



### 3. 省电节电、珍惜能源

为了保证您的电脑与服务器之间连接畅通，服务器需要耗费大量电能来确保您电脑的“在线状态”；电视、冰箱、空调只关机而不拔掉电源插头，24小时共耗电9-15W；拔掉电器电源插头，1个城市家庭平均每年可省电244度，可减少碳排放234千克，相当于种13棵树。

**2011西安世园会倡导：**电脑不用时，请断网关机，拔掉电源插头；电视、冰箱、空调不用时，也请关机并拔掉电源插头；减少冰箱开门的次数和时间，并定期除霜；白炽灯改成节能灯，在同样的亮度下用电量只有原来的1/5，并养成随手关灯的好习惯。

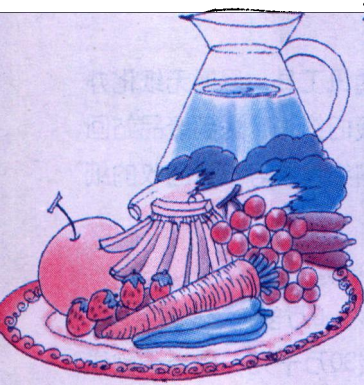
### 4. 珍惜粮食、绿色饮食

食品浪费是粮食危机主要原因，全国每年约有283亿千克成品粮白白浪费，每年餐桌上倒掉的饭菜价值高达600亿元；并且有些食品中含有的化学农药、肥料和各种化学合成的添加剂等物质会严重损害人类健康。

**2011西安世园会倡导：**少买少储，尽量不冷藏，以只购买一周食用完的食物为宜；请选择有机食物，少食或不食具有食品添加剂的食物；少喝碳酸饮料，多喝白开水；多吃蔬菜水果，少吃垃圾食物和高油脂食物；适量饮酒，不拼酒，不醉酒。

### 5. 按需定量、理性消费

理性消费不是拒绝消费，而是拒绝浪费。1个家庭每天少倒1公斤垃圾，可减少排放碳2.06千克，一年可减少碳排放751.9千克；1人每年少买1件不必要的衣服，可减少碳排放6.4千克，如果全国每



真诚是一粒种子，虽然微不足道，却能长出令人充满希望的绿洲。

——陕西省白水县城东风小学六（2）班 张思钰





年有2500万人做到这一点，可减少碳排放16万吨。

**2011西安世园会倡导：**按需定量购物，请尽量不购买不需要的物品；在外面聚餐时，可以带走的食物尽量打包；闲置衣物可捐给贫困地区，帮助更多需要帮助的人。

### 6. 惜水节水、循环利用

洗澡时关掉喷头擦香皂，1次可节水3千克，1个家庭1个月可节水540千克；将马桶水箱浮球下调2厘米，每次冲洗可节水3千克，每天使用12次，1个月可节水1080千克。仅以上两项1个家庭每月可节水1620千克，减少碳排放6879千克，相当于种376棵树。

**2011西安世园会倡导：**洗手、洗脸、洗澡控制时间，刷牙时请关掉水龙头；收集洗手、洗澡、洗菜水，用于洗抹布、擦地板、冲马桶；养鱼水、淘米水可用来浇灌花木，能促进花木生长。

### 7. 低耗高效、无纸办公

1包A4办公白纸以2.2千克计算，每少用100包，可减少碳排放770千克，相当于种42棵树；回收1吨废纸能生产800千克的再生纸，可以少砍17棵大树。

**2011西安世园会倡导：**请多使用网络通讯工具，尽量无纸化办公；双面打印材料，重复利用纸张；收集废旧纸张，送到废品站回收循环再利用；不用或少用贴膜纸张、饮料纸包装等不可回收的纸制品。

### 8. 提倡有机、减少污染

我国平均每天生产塑料袋消耗石油至少1.3万多吨，以使用1个塑料袋排放0.001千克碳计算，每天排放碳30万千克，相当于砍伐1.6万棵树；我国每年生产大约450亿双一次性筷子，需砍伐2500万棵树，相当于排放碳4.6亿千克。

**2011西安世园会倡导：**白色污染物难以自然分解，购物请尽量自带环保袋；坚持将垃圾分类，将可回收垃圾卖给废品回收站；减少购买瓶装饮料次数以及使用一次性杯子次数；拒绝一次性筷子，

芸芸众生，孰不爱生？爱生之极，进而爱群。

——秋瑾





尽量自带餐具或使用消毒后的筷子；少使用一次性牙刷、牙膏等，自带轻便洗漱用品既卫生又环保。

### 9. 勤俭节约、拒绝奢侈

2009年中国人均GDP世界排名100位，仍有4000多万贫困人口生活艰辛。奢侈品消费世界第二的排名与上述现实国情相比，是一个巨大反差。

**2011西安世园会倡导：**不买家里不需要的奢侈品，不频繁更换手机、电脑、家电；不买过度包装物品，请选择普通、环保包装物品；少买一件衣服，衣服多选棉质、亚麻和丝绸，不仅环保时尚而且优雅耐穿；不挥霍钱财，力所能及资助福利院儿童、贫困学生。

### 10. 植树种花、美化生活

一亩树林一年可以吸收灰尘2万至6万千克，每天能吸收67千克二氧化碳，释放出48千克氧气；一个月可以吸收有毒气体二氧化硫4千克。一亩松柏林两昼夜能分泌2千克杀菌素，可杀死肺结核、伤寒、白喉、痢疾等病菌。

#### 2011西安世园会倡导：

积极参加植物保护活动或组织；不攀折花木，也提醒身边的亲人朋友爱花护草；有条件时，请在居住和工作场所种植花草树木，绿化环境，减少噪音；纪念日和重要节日，种几棵树更具意义。



雪花在天空中飞舞着，就像一个个小精灵，飘散到人间的各个角落。

——陕西省神木县第六小学六（9）班 连雨乐

