



## 绿色生活盘点之四：冰箱节能省钱九秘诀

应将冰箱摆放在环境温度低，而且通风良好的位置，要远离热源，避免阳光直射。摆放冰箱时左右两侧及背部都要留有适当的空间，以利于散热。因为热量每增加10%，耗能就会增长10~20%。

### 4. 选择适合的冰箱温度

新鲜食品区域推荐的温度是2.7~4.4℃，冷冻室的温度是-15℃。电冰箱温度控制旋钮上分别标有数字，它代表着对冰箱内温度的控制范围，数字越大则控制温度越高。不同季节温控器的指示范围为：夏季2~3；春秋3~4；冬季4~5，当室温低于10℃时，温控器应拨到“6”的位置。

### 5. 定期除霜

当冷冻室的霜厚度超过5mm，制冷效果就会变差，压缩机相对工作的时间就会延长，因而耗电就会相对增大。但是，用人工方法除霜费时又费力。在这里教您一招：首先，按照冰箱冷藏室内部的尺寸，剪一块结实的塑料薄膜，贴在冷藏室内易结霜的内壁上，当冰箱内壁结霜需要除去时，把塑料薄膜抖下来，冰霜就会随之脱落。

### 6. 控制食物温度

热的食品应晾凉至室温再放入冰箱，热的食品放入会提高冰箱内温度，增加耗电量，而且食物的热气还会在冰箱内结霜沉积。而放在冰箱冷冻室内的食品，在食用前可先转移到冰箱冷藏室内逐渐融化，以便使冷量转移入冷藏室，可节省电能。

### 7. 减少冰箱门开关次数和时间

冰箱内的食物应有序安放，以避免长时间开门寻找。因为开冰箱门时冷气逸出，热气进入，需要耗能降温。放入或取出物品动作要快，频繁开关不仅会增加电费开支，还会影响冰箱的冷冻程度。

### 8. 冰箱内物品的包装和摆放

冰箱内食品的摆放不宜过多过挤，特别是方形包装食品更不能摆满。电冰箱内的食品与食品之间，食品与冰箱内壁之间都应留有一定的空隙，使电冰箱内的空气流通，提高制冷效果，减少压缩机的启动次数和时间。

### 9. 定期清洁冷凝器

若冷凝器长期积有灰尘就会影响电冰箱的散热，就不能有效蒸发而影响制冷效果，冰箱要达到预定温度就需要延长压缩机的工作时间，增加耗电。所以冷凝器最好两年清扫一次。■

### 1. 购买适当尺寸冰箱

冰箱的规格大小应根据自己家的需要，不要买过大的冰箱。三口或四口之家可考虑选择150—220升左右的冰箱。

### 2. 选用节能冰箱

能效标识为1或2的节能冰箱，保温性能更强，所以消耗的电更少。以一台268升的节能型冰箱为例，在寿命期内可节省电费2000元左右。据估计，若全国每年更新冰箱均采用节能冰箱，全国一年可减少二氧化碳排放121万吨。冷冻室上置的冰箱比双开门冰箱节省电力10~15%。

### 3. 冰箱摆放位置