

懂防范 学灭火 会逃生

居家防火指南来了



随着家庭用电、用火、用气量增加,发生火灾的概率也相应增大,燃气、家电使用不当、电动自行车室内充电等,都可能成为造成家庭火灾的罪魁祸首。居家防火需要注意什么?遇到自家或邻居家发生火灾,如何自救逃生?本刊整理了家庭火灾防范逃生相关知识,以供学习。

家庭这样防火

居家安全与我们每个人息息相关。家庭火灾防范知识是每个人都应掌握的基本安全常识。

这些细节要注意

- ◆电子产品不要彻夜充电
- ◆定期检查家中电线有无老化、破损现象
- ◆及时清理阳台、走廊、楼梯上的杂物
- ◆定期清理抽油烟机通风管道
- ◆家中不要存放汽油等挥发性强的易燃易爆品
- ◆不要在沙发上、床上吸烟

做到“三清三关三查”

清楼道。切勿在走道、楼梯拐角、地下室等处堆放杂物,电动自行车不应在室内、楼梯间、疏散通道充电,不在电缆井和电梯井内放杂物。

清阳台。及时清理阳台上的杂物,特别是纸箱、塑料等易燃物品。

清厨房。厨房是家庭用火最多的地方,油、纸、布等可燃物应远离炉灶等火源,同时要定期对抽油烟机等灶具进行油渍清理。

关电源。各种各样的家用电器给居民带来便利的同时也存在一定隐患,居民一定要注意其使用年限和使用方法,不用时及时断电。

关燃气。用气后及时将气源关闭,定期检查燃气软管是否存在老化脱落、漏气等现象。

关门窗。离开家时要关闭门窗。

查防火门。防火门具有防火、隔烟、阻挡高温的功能。很多居住在高层住宅的居民,为了通风,会把楼梯

间的门用东西顶住,让其一直处于开启状态。这是不对的,应让防火门保持关闭状态。

查通道。即检查消防通道、疏散通道、安全出口是否畅通,消火栓、疏散指示标志、应急照明、灭火器是否完好有效。

查电线。检查是否存在随意接拉电线或超负荷用电等情况。

警惕夜间火灾

深夜是人们睡得最香、警惕性最低的时候,当火灾来临,人们不易察觉危险靠近,且来不及反应,易发生亡人事故。

夜间起火,为何易亡人

烟气是火灾中最危险的“杀手”。大火未至,浓烟先到,这是火灾的特性。黑夜里,四周环境不明,火灾烟气会对我们的生理、心理造成极大的影响,易导致亡人事故发生。

夜间能见度低,火灾产生的大量烟气会影响人的视线,减缓人员的逃生速度,增加中毒和被烧死的可能性。

漆黑的环境会令人感到害怕,突如其来的火灾会增加人们的恐惧感,造成疏散过程中的混乱局面。有的人会惊慌失措,更有甚者会失去正常的活动能力。

火灾产生的浓烟会妨碍人的呼吸,降低空气中氧气的浓度,造成人体缺氧。

防范和逃生要点

睡觉前,应检查家用电器是否关闭,燃气阀门是否关好。

建议家中配备独立式火灾报警装置等消防设备,以便于发生险情时能够及时发现。

当熟睡时,听到报警信号,或者被烟熏醒,许多人往往会慌忙把门



打开，试图冲出去，这种做法很危险。此时，应该爬到卧室的门边，用手背试一试门是否发热，如果门外已经着火，而自己将关闭的房门贸然打开，那么往往会遭到猛烈高温与浓烟的袭击，这样不仅无法外逃，反而会引火入室。

切勿惊慌。第一件事是观察哪里可以逃生。用湿毛巾掩住口和鼻。压低姿势，沿地板爬行。

处于高楼时，可以在窗户边晃动手电筒，等待消防人员前来营救。

会用消防器材

居民可在家中配备一些常用的消防器材，掌握其正确使用方法，在火灾发生时可帮助灭火逃生。

灭火器



任何火灾刚开始都是小火，扑救的最好时机是火灾初起阶段。如果家中配备有灭火器并能熟练操作使用，有助于迅速将火情控制。

【使用方法】提起灭火器，拔下保险销，用力压下手柄，对准火源根部扫射。

逃生面具



火场的烟雾是有毒的，许多遇难者都是被烟熏窒息而死。危急关头，火灾逃生面具能够抵御有毒烟雾的侵袭。

【使用方法】打开盒盖，取出面具，拔掉前后两个罐塞，将逃生面具戴在头上并拉紧头

带。如戴近视镜，不需要摘下，可直接佩戴。

灭火毯

火灾初始阶段，灭火毯能以最快速度隔氧灭火。此外，灭火毯还具有防火、隔热的特性，在逃生过程中，可以有效保护人的身体。

【使用方法】快速取出灭火毯，双手握住两根黑色拉带轻轻抖开，



并将灭火毯持续覆盖在着火物上直至火完全熄灭。

救生缓降器



救生缓降器是供逃生人员随绳索从高处缓慢下降的紧急逃生装置。

【使用方法】取出缓降器，把安全钩挂在事先装好的固定装置上，将绳索盘投向楼外地面；将安全带套于腋下，拉紧铁扣至合适位置；手抓安全带，经窗口或阳台，面向墙壁缓慢下滑；落地后，脱下安全带。

强光手电筒

强光手电筒具有火场应急照明和紧急求救功能，可用于火场浓烟、黑暗环境下人员疏散照明和发出声光呼救信号。

【使用方法】按筒身开关键，手电筒即可发出强光。



及时扑救小火

在火灾初起阶段，如果火势不大，对人身安全尚无威胁，可利用身边的灭火器材，尽快将火扑灭。

燃气火灾扑救。家用燃气一旦发生火灾，在没有引燃其他物品时，可迅速用手里的湿毛巾等盖住起火点，并立即关闭气阀，截断气路，然后再清除余火。

油锅起火扑救。边关火，边用锅盖盖住起火的油锅，或用手边的大块湿抹布覆盖住起火的油锅。切记油锅起火时，不要用水扑救。

电器起火扑救。扑救火灾前，应第一时间拉下电闸，如只发现电器打火冒烟，断电后，火即自行熄灭；如果是导线绝缘壳和电器外壳等可燃材料着火时，可用干粉灭火器扑救，如无灭火器也可用湿棉被等覆盖物封闭窒息灭火。未拉下电闸前，万不可用水扑救电器火灾。

正确逃生自救

火灾来临往往猝不及防，如果我们在家里遇到突发火灾，如何逃生呢？这些基础知识应该牢牢掌握。

掌握逃生知识

发现火灾,及时报警。牢记火警电话“119”;报警时说清地址,说清着火物和火势大小,说清报警人姓名和电话号码;注意听消防队员的询问,正确简洁地予以回答。

当周围发生火灾时,要保持镇定,以免做出错误的判断或采取错误行动。

受到火势威胁时,要当机立断,披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向跑;不要往柜子里或床底下钻,更不要贪恋财物,盲目往火场里跑。

当着火楼层在自己所处楼层之上时,应迅速向楼下跑。不要盲目跳楼,可利用疏散楼梯、水管等逃生。

当烟雾呛人时,要用湿毛巾、浸湿的衣服等捂住口鼻并屏住呼吸,不要大声呼叫。要尽量使身体贴近地面,靠墙边爬行逃离火场。

逃到室外后,要随手关闭通道上的门窗。

当自己所在地方被大火封闭时,可暂退室内。要关闭所有通着火区的门窗,用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗缝,并泼水降温。同时,要积极向外寻找救援,用手电筒、呼叫等方式向窗外发送求救信号。

一旦被火势困住,要积极采取紧急避难措施,一些高层建筑,一般会在常用的电梯、楼梯、公共厕所附近及走廊末端设置避难间。发生家庭火灾时,可根据实际情况逃生,如利用阳台自创避难小空间避难。

若被困在二层及以下的楼层内,被烟火威胁,时间紧迫无条件采取其他自救办法时,也可以跳楼逃生。在跳楼前,应先向地面抛一些棉被等柔软物品,然后用手扒住窗台或阳台,身体下垂,自然下滑,落在柔软物体上。

火场逃生不可乘坐普通电梯。发生火灾后,往往易

链接:小区公共区域火灾隐患,如何消除?

根据《中华人民共和国消防法》,住宅区的物业服务企业应当对管理区域内的共用消防设施进行维护管理,提供消防安全防范服务。任何单位、个人不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道。因此,物业对小区消防安全负法律责任。

对于居民而言

当小区居民发现公共区域,如楼道、安全出口、疏散通道等处堆积杂物,或其他居民有“飞线”充电、电动自行车入户充电等行为,应及时向物业反映,及时解决。

对于小区物业而言

应定期开展检查。定期检查供电、配电、输电系

出现电梯故障。另外,火场上烟气涌入电梯通道极易形成烟囱效应,人在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

自救与互救相结合。在火灾现场,我们不仅要尽快撤离,还要积极帮助老弱病残等人员疏散,切忌乱作一团,否则会堵塞通道,酿成大祸。

逃生与抢险相结合。有时候火灾千变万化,如不及时消除险情,就可能造成更多人员伤亡。因此,在条件许可时要千方百计消除险情,减轻灾害。

规避错误行为

原路脱险。这是最常见的火灾逃生行为模式,因为一旦发生火灾,人们总是习惯沿着进来的出入口和楼道进行逃生,而当发现路被封死时,才被迫去寻找其他出入口。可此时已失去最佳逃生时间。

向光朝亮。这是在紧急危险情况下,由于人的生理、心理本能所决定的。人们总是愿意朝有光、明亮的方向逃生。可是,在大多情况下,火场中的电源已被切断或已造成短路、跳闸等,光、亮之地正是过火处。

盲目追随。当人的生命突然面临危险时,极易因惊慌失措而失去正常判断,当听到或看到有人在前面跑动,第一反应就是盲目追随。常见的盲目追随行为模式有跳窗、跳楼、逃(躲)进厕所、浴室等。

从高向下。当高层建筑失火,人们总习惯性地认为越高越危险,向下才安全,必须尽快跑到室外。殊不知,有时下一层可能是一片火海。

冒险跳楼。人们在开始发现火灾时,会立即作出第一反应,这时的反应大多还是比较理智的分析与判断。但是,当选择的逃生路线有问题,发现是判断失误时,逃生之路已被大火封死,火势愈来愈大,烟雾愈来愈浓时,人们就很容易失去理智,作出跳楼、跳窗等错误行为。

统及配套设施有无老化、漏电现象,是否存在超负荷运行等;各楼层电缆井(或称管线井)内是否存放有纸箱、塑料瓶等易燃物品,如有应立即清理干净;小区疏散标志、楼层照明、安全出口灯是否齐全完好;楼梯、通道是否通畅,有无占用堵塞现象;小区消防水泵能否正常启动和稳定运行,各类消防器材是否完好。

应建设电动自行车集中停放充电区域。建设电动自行车集中存放的场所,并按照规定配置消防设施和器材。

加强消防安全宣传。加强火灾防范常识宣传和火灾案例警示教育,增强居民消防安全意识。

(来源:《中国应急管理报》)