

留学生活之防火篇

留学生身在海外，日常生活中切记提高火灾防范意识，从心底重视起来。

记者_郑楠 编辑_刘煜 设计_刘仕悦

每年的11月9日是中国的全国消防日，因其数字与火警电话“119”相同，易被人们接受，故从1992年起这天便被定为“全国消防日”。世界各国的火警号码都不一样，但都会选取容易让人们记住的数字。自1999年起，中国的全国消防日均有活动主题，2022年11月9日是中国的第31个全国消防日，主题是“抓消防安全，保高质量发展”。包括留学生在内的海外同胞该如何防范火灾隐患？一起来学习这份来自国家应急管理部宣传中心的防火安全知识手册。

在海外如何防范火灾风险？

在海外期间，特别是去陌生场所时需要注意的几件事：熟记所在国火警及报警电话便于求救；选择住宿地点时，一定要选择有消防设施、应急通道等安全设施齐全的屋舍；随时随地留意所在场所的疏散通道、安全出口、楼梯方位等，未雨绸缪；掌握距离自己最近的灭火设施的位置机器使用方法，如家中常备灭火器、灭火毯等更为保险；海外很多屋舍配有烟雾报警器，一定要保持其灵敏的工作状态，以便及时警报。

在海外遭遇火灾应对方法：

逃生时要降低身体，最好沿着墙角匍匐

前进，并用湿毛巾等捂住口鼻，避免吸入高温有毒烟气，当然如果备有专门的防烟面罩更好，必须要经过火场逃离时，要披上浸湿的衣服或者毛毯、棉被等。

如果逃生通道被封锁，应立即返回没有着火的屋内，用布条塞进门缝，并向门上泼水降温，做好防范后，应立即采取报警等一切可能的方式，向外界发出求救信号，表明自己的准确位置，夜间还可以通过手电筒等发出求救信号。

发生火灾时，如身处高层，应用湿被等作掩护，快速向楼下有序撤离，并选择烟气不浓、大火还没有烧及的楼梯、应急疏散通道，远离火场。必要时可以巧用建筑物上的排水管、临近的楼梯等进行逃生，如果在底层，比如三层以下，可以结绳自救，在无路可逃的情况下，可以到室外阳台、楼顶平台等待救援。一定不要乘坐电梯逃离，也不能轻易从高层跳下。

公共聚集场所发生火灾应对方法：

保持冷静，听从指挥，就近向安全出口方向，分流疏散撤离，避免因拥挤造成踩踏伤亡。在人群中前行，要和人群保持一致，不要超过他人，也不要逆行。如果不幸被推倒在地，确实还不能起身，应采取防踩踏姿势，即

两手抱住后脑,身体侧躺,蜷缩起来,保护好内脏。待条件允许迅速起身进行逃离。如果是在公共汽车内发生了火灾,要迅速逃离车身。如果车门无法打开,可就近破窗逃生,如果车门开着,但被火焰封住了,可用衣物遮盖住头部。

如何防范电气火灾?规范安装电气线路,维护要及时,发现火灾隐患要立即排除;不超负荷使用电器,不可在原设计线路上任意增加大负荷设备;不私拉乱接电路,不随意增加用电设备;电气设备使用场所要有良好的通风和散热条件,要配备一定数量的干粉灭火器;发生电气火灾时,应切断电源后再灭火,注意扑救电气火灾不能用水。

如何防范高层建筑火灾?要使用符合要求的建筑材料,装修时切记不可使用易燃、可燃装修材料。不在室内外、阳台以及安全出口、楼梯间等公共区域堆放可燃杂物,保持消防通道畅通。做好消防设施的维护与保养,确保齐全好用。如遇高层火灾,不要贪恋贵重物品,不要乘坐电梯逃生,不可盲目跳楼。

如何防范厨房火灾?厨房门窗保持通风,做饭、烧水时要有人照看;油锅起火时千万不要用水去灭,可以盖锅盖进行灭火,也可把准备好的蔬菜倒入锅中;倾倒面粉、奶粉时要远离灶台,遇到明火易燃爆;经常检查厨房燃气胶管是否有老化、松脱现象,发现燃气泄漏,要迅速关闭气源,打开门窗通风,不触动电器开关,不使用打火机等明火进行燃气泄漏检查;定期清洗抽油烟机,减少油污堆积,减少灶台附近易燃可燃物。

如何防范森林火灾?不携带火种进入山林,不在林区吸烟、烧烤、烧纸,不燃放烟花爆竹,监护好孩子不要在野外玩火。如果遭遇森林火灾,沿着逆风方向,选择植被稀疏的路线逃生。发现火情,要第一时间拨打当地火警电话报警。

如何防范仓库厂房火灾?避免随意堆放货物,仓库存储要分门别类,按照物品不燃、可燃、易燃等性质分类存放;避免在仓库内抽烟、使用明火,对于存放易燃、易爆等危险品货物仓库,应设置防静电设施;避免将仓库办公室、休息室合并进同一场所,仓库内禁止人员生活居住;严格遵守当地用电规则,配齐消防设施,保证仓库防火间距。

除了了解防范火灾的一些措施外,留学生还需要注意隐藏在日常生活中的失火源头。比如灶台,这包括瓦斯罐、电气灶,做饭时燃到衣物、垃圾袋等可燃物品和灶台本身有问题、使用不妥当等出现的任何危险情形威胁着人身安全;丢弃未被完全熄灭的烟头,在床上吸烟,将烟头扔进垃圾桶;家用电器的电源线、插座、插头;暖气设备,包括放在暖炉上的衣物掉进暖炉内,窗帘碰到暖炉等等。对这些容易造成火灾发生的隐患应随时随地注意,以防万一。

留学生宿舍防火须知

留学生日常生活,住所是离不开的场地,住在自己的房间,不管是学校宿舍还是当地人家中或是租房,都要注意防火。以下以学校宿舍为例。

严格遵守校园消防安全制度,任何人不得损坏或者擅自挪用、拆除消防设施和消防设备。

严格执行校园安全用电制度,严禁在宿舍内乱拉电线、乱接电源等不符合安全用电的行为。

宿舍内提供电视、电话、空调、热水器等电器和设备应合理使用,不得擅自拆卸、改装、转移或损坏。宿舍内房间不能使用电烤炉、电热毯、微波炉、热得快、电磁炉等电器及各种炉具在宿舍内做饭、取暖而引起火灾等事故。

人人重视节电,做到人走灯灭。遵守校园电器使用原则,电器使用完毕,要及时关闭,并切断电源。

严禁将易燃易爆及有毒等危险物品带入宿舍楼内。

宿舍楼内严禁使用明火,不准燃点蜡烛,不准在宿舍内燃烧废纸、生火取暖。

学生宿舍公共场所严禁吸烟,不准乱扔烟头,不能坐在房间床上吸烟。

宿舍内楼道、消防通道严禁堆放私人物品及垃圾,时刻保持通道畅通无阻。

宿舍内学生都应该学习消防知识,爱护消防设施,会使用灭火器、消火栓扑灭初起火灾,会拨打当地报警电话。

随着全球各国学校陆续开学,校园安全问题重中之重,学生宿舍人员密集,并且易燃物品众多,是火灾发生的“重灾区”,而且也确实有校园火灾事件的发生。不过,防火不能仅仅依靠学生个体意识的提高,学校也需要重视并切实采取措施。比如检查校园是否安装火灾自动报警系统并且完好?安装的灭火系统是否符合安全标准?消防应急照明灯和疏散指示标志灯是否正常点亮?有条件的高校是否可以将智慧消防安全融入校园管理?

世界各国消防介绍

此外,为了预防火灾和减少火灾危害,加强应急救援工作,保护人身、财产安全,维护公共安全,我国制定了《中华人民共和国消防法》。该法规包括总则、火灾预防、消防组织、灭火救援、监督检查、法律责任、附则七章,其中有提到任何单位和个人都有维护消防安全、保护消防设施、预防火灾、报告火警的义务;教育主管部门和学校应当将消防知

识纳入教育、教学的内容。留学在海外的中国学生也可适当了解所在国关于消防的法律法规,以下以美国为例。

美国消防局的主要职能包括灭火,这是消防机构基本传统的任务,消防员每天与住宅、工业场所、商业场所和山林火灾作斗争;紧急医疗服务,大多数美国消防局都承担一定水平的紧急医疗服务,从初级生命救护到高级生命救护,甚至要求消防员达到护理师水平,在过去的几十年里,许多消防局的紧急医疗服务出动已经超过了灭火出动;危险品处置,危险品的处置需要培训专门的危险品技师,这些人除具备消防技能外还要掌握化学师的知识;法规实施,在许多辖区,消防局承担建筑用房和火灾预防法规的执行;实施火灾预防和教育,大多数消防局都有各种形式的火灾预防和教育活动,这些活动的目的是宣传教育公众关注火灾预防和生命安全问题,这包括烟雾警示活动等。

除了以上职能外,还包括技术救援,主要是一部分不可预测的紧急事件,比如受害人被困洪水中、高楼窗口上、变形汽车内、倒塌建筑物里等;城市搜索和救援,包括寻找困在受限空间的受害者;飞机援救和灭火,机场消防局负责飞机救援和灭火等,还要求消防员必须在接到飞机紧急事故警报3分钟内到达指定位置;纵火调查,在许多管辖区,消防局还负责纵火调查,消防执行官有权逮捕犯罪嫌疑人……

火灾的发生大部分都是意外的,因此需要提前防范,当然这也需要各方的共同努力,以此将火灾带来的伤害降到最低。留学生留学海外,日常生活中切记提高火灾防范意识,从心底重视起来,为自己的生命安全负责,也为在国内的家人负责。👍