



火灾求生 “逃跑计划”

家庭版

家中一般存在哪些消防隐患？

据了解，厨房是消防隐患的重点区域。厨房的灶具、油烟机、燃气及天然气管道等都可能存在消防隐患。因此，市民要经常清理厨房里的油污以及灶具周围掉落的食物。燃气管道、天然气管道要定期检查。做饭时人尽量不要离开，更不能长时间无人看管。食品、毛巾、抹布等不要放在燃气炉等炉具上。窗帘及其它物品尽可能远离炉具。含有汽油、油漆、干洗剂等挥发气体的化学品也不能放在炉具上。燃气软管每18个月更换1次，建议使用不锈钢波纹管。

电器火灾：家中电线老化、破损、电气线路超负荷使用、家电老化或带“病”工作等是家庭电器方面的消防隐患。电视老化又不关电源，会成定时炸弹。除电视机外，在睡觉前或家中无人时，也要切断家用电器的电源。取暖工具更要离家具、电线、电器设备0.5米以上。当墙上漏电闸盒保险丝熔断，灯光闪烁，电视图像不稳，电源插座发烫，开关或电源插座冒火星等，这些迹象都说明可能是电器线路超负荷或是配线有误，要立即请电工进行检查修理。为了预防家庭电器火灾，要安装漏电保护器。电线因过热首先会烧焦绝缘外皮，散发出这种气味。所以，如果在用电时间闻到这样的气味，首先要赶紧拉闸断电，如果能及时查找到气味来源就有可能避免起火。

阳台、走廊、窗户等位置同样也是消防安全重要位置。这些地方是发生火灾时的逃生出口。因此，阳台、走廊不要堆放杂物，有杂物时也要定期清理。安装的窗户要易于打开，不要让大件笨重的家具堵住窗户，也不要随便安装铁护栏。

制定家庭火灾逃生计划绘制逃生疏散线路图，为家庭制定火灾逃生计划是排除家庭消防隐患重要内容，同时建议家庭要配备小型灭火器等消防设备。

家庭火灾逃生计划该怎么制定？

第1步：画一幅家庭平面图。在印有网格的稿纸或图纸背面画出家庭平面图。如果房子超过一层，每一层都要画一幅。

第2步：在图标上标出所有可能逃生出口。把家里所有的房门、窗户、楼梯和附近的疏散楼梯都标注在图纸上。这样在紧急情况下，家人对家中逃生路线一目了然。

第3步：如有可能，尽可能为每个房间画出两条逃生路



线。房门是每个房间的主要逃生路口，如果房门被大火和浓烟封堵，就需要另一个逃生出口，如窗户。所有家庭的窗户要开启自如，如果安装有防盗锁和防盗铁栏，旁边一定要备锤子等应急工具。

第4步：重点关注火灾发生时家里其他需要帮助的人员。制定家庭火灾逃生计划，要提前考虑到老人、小孩、残疾人、智障人员甚至宠物。事先的规划能争取到关键的几分钟，甚至几秒钟！此外，火灾逃生时，顺便大力敲一下邻居的房门，并关上自家大门，帮助邻居逃生和避免自家大火短时间殃及近邻。

第5步：在户外确定一个会合点。一旦火灾发生，家里成员都直接到会合点集中，这样能够很快确定家庭成员是否全部成功逃生。

第6步：在户外拨打报警电话。千万不要浪费宝贵的逃生时间。安全逃生后再拨打110、119报警。

第7步：一定要演练火灾逃生计划。每个家庭成员都要熟悉火灾逃生计划，最好每个家庭成员试着从每个房间徒步走向逃生出口，确定所有逃生出口正常使用。同时一年演练1至2次，一旦发生火灾，才能准确迅速地逃生。



延伸阅读：

单元式居民住宅的火灾逃生与自救

单元式居民住宅是供人们居住、生活，安逸休息的重要场所。单元式居民住宅，主要由客厅、卧室、厨房、卫生间、阳台等部分组成。其建筑内部人员居住集中，家用电器多、易燃可燃物多、火灾负荷大、疏散通道狭窄，发生火灾的可能性大，火灾时人员逃生比较困难。

一、单元式居民住宅的火灾特点

火灾温度高，空气压力大，局部空间内火势猛烈，蔓延迅速。被困人员复杂，自救能力弱，疏散难度大。

二、单元式居民住宅的火灾逃生与自救

1. 利用门窗逃生自救

单元式居民住宅发生火灾，在火势不大，还没有蔓延到整个住宅时，可利用门、窗进行逃生自救。将被子、毛毯或褥子用水淋湿裹住身体，采取低姿迅速冲出被困区域。或者将绳索一端系于窗户横框（或室内其他固定构件上，无绳索可用床单或窗帘撕成布条代替），另一端系于小孩或老人的两腋和腹部，将其沿窗放至地面或下层的窗口，然后破窗入室从通道疏散，其他人可沿绳索滑下。

2. 利用阳台逃生自救

在火场中由于火势较大，无法利用门窗逃生时可利用阳台逃生。高层单元住宅建筑从第七层开始每层相邻单元的阳台相互连通，在此类楼层中受困，可拆破阳台间的分隔物，从阳台进入另一单元，再进入疏散通道逃生。如果楼道走廊已被浓烟充满无法通过时，可紧闭与阳台相通的门窗，站在阳台上避难。

3. 利用空间逃生

在室内空间较大而火灾不大时，可开辟避难空间进行逃生自救。将室内（卫生间、厨房都可以，有可开启外窗、开向小区内道路或者室外道路、室内有水源最佳）的可燃物清除干净，同时清除与此室相连室内的可燃物，消除明火对门窗的威胁，然后紧闭与燃烧区相通的门窗，用湿布条堵塞门缝之间的缝隙，防止烟和有毒气体的进入，等待火势熄灭或消防部门的救援。

4. 利用时间差逃生

在火势封闭了通道时，可利用时间差逃生。由于一

般单元式住宅楼为一、二级防火建筑，耐火极限2.5~2小时，每一户均为1个独立的防火单元，只要不是建筑整体受火势的威胁，局部火势一般很难致使住房倒塌。利用时间差逃生的具体方法是：人员先疏散到离火势最远的房间内，在室内准备被子、毛毯等，将其淋湿，采取利用门窗逃生的方法，逃出起火房间。

5. 利用附属设施逃生自救

当单元式居民住宅的房间外墙壁上有落水管、供水管或避雷线等其他附属设施时，有能力的人，可以利用这些附属设施进行逃生自救。这种方法一般不适用于妇女、老人和小孩，防盗窗要留取2个安全门。

6. 单元式居民住宅逃生自救注意事项

(1) 在火场中或有烟的室内行走，尽量低身弯腰，防止烟火对人体的侵害；

(2) 在逃生途中尽量避免携带物品，应迅速逃离火场，人员生命安全最重要；

(3) 要正确估计火势发展和蔓延趋势，运用切实有效的逃生手段和措施，要考虑安全及可行性后方可采取行动，不得盲目采取行动；

(4) 事先可制定较为详细的逃生计划，避免临时起意，所有成员都要知道逃生出口、路线和方法；

(5) 要做到火灾逃生、报警和火场呼救相结合，防止只顾逃生而不顾报警与呼救或只顾互救而不顾逃生，失去逃生或扑救火灾的最佳时机；

(6) 为了以防万一，身居单元式住宅的居民，家中应安装独立式火灾探测器、可燃气体探测器以及配备家庭消防安全四件套（一是小型家用灭火器；二是家用缓降器，有助于从较高的楼层逃生；三是手电筒，可以在遭遇火灾断电的情况下，找到逃生的方向；四是防烟、防毒面具，可以使人免受有毒烟气的侵害，湿毛巾不能过滤火灾烟气中的有毒气体）、制定火灾逃生计划并定期预演。

夜间火灾，绝大多数居民楼没有按照火灾探测器，导致火灾发现不及时；发现时往往处于火灾猛烈燃烧阶段，已错过火灾逃生的最佳时机，应紧闭与火灾连接的门窗，用湿床单等封堵缝隙，在房间等待救援。