

火灾自救及常见消防标志

干燥的冬季，极易引发火灾。而元旦、春节的来临，又将引致集中燃放烟花爆竹，从而加大了火灾隐患。因此需要全民提高防火意识和了解相关知识，如果一旦遇到火灾，不必惊慌，积极采取正确的自救措施。

了解和熟悉环境，以便迅速撤离 当你在公共场所时，如商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等，要注意一下太平门、安全出口及灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

注意自我保护 火灾发生时伴随大量浓烟，其中根据火灾现场可能会伴有有毒物质燃烧所产生的毒气，同时燃烧的空气产生高温会灼伤人体呼吸系统软组织，导致昏迷、窒息，无法自行迅速撤离火灾现场，因此，逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严。

选择从通道疏散 如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

借助救生器材 通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。但在火灾现场不具备这些器材的情况下，可根据现场，尽可能找到可作为降落绳索的物品如用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的


暖气管道、窗框、床架上，要尽量保证绳索的牢固性和长度，顺绳索降落至安全地带。


选择低层跳离 如火灾现场距地面不高于二层楼，可利用跳离的方式撤离火灾现场。但跳离前一定要先向地面投放一些现场可找到的柔软物品，如棉被、枕头、床垫、大衣等，以免摔伤，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

选择暂时避难 在无路逃生的情况下，亦不必惊慌，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用喷水淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，以便延长可获救时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

利用标志引导脱险 要认识和了解消防安全标志的含义，并能够在标志的指引下迅速撤离火灾现场。消防标志可查询国家标准 GB 13495-1992。


消防标志按其作用可分提示性标志，警告性标志，指示性标志，禁止性标志。常见的消防标志有：


 发声警报器，英文名称：MANUAL ACTIVATING，指示该装置为手动启动发声报警装置。


 火警电话，英文名称：FIRE ALARM，指示发生火灾时可用报警及电话号码。


 紧急出口，英文名


称：EXIT，指示在发生火灾的情况下，可使用的一切出口。


 滑动开门，英文名称：SLIDE，指示装有滑动门的紧急出口，箭头指示该门的开启方向。


 推开，英文名称：PUSH，本标志位于门上，指示门的开启方向。


 拉开，英文名称：PULL，本标志位于门上，指示门的开启方向。

 击碎门板，英文名称：BREAK TO OBTAIN ACCESS，指示必须击碎玻璃板才能拿到开门工具；必须挤开板面才能制造出口。

 禁止阻塞，英文名称：NO OBSTRUTING，表示阻塞疏散途径或通向灭火设备的道路会导致危险。

 禁止锁闭，英文名称：NO LOCKING，表示紧急出口、房门等禁止锁闭。

 禁止用水灭火，英文名称：NO WATER TO PUT THE FIRE，表示该物质不能用水灭火；用水灭火会对灭火者及周围环境造成危害。

 禁止吸烟，英文名称：

(下转第 55 页)

接工地都应设立不透光的保护屏，以隔离强弧光对实训学生、工作人员、周围行人、住户和行驶车辆的干扰，减少不必要的周围群体伤害和交通事故。

(2) 焊接场所加强通风(自然通风和强迫机械通风)，建筑工地和城镇街面上的焊工部都是自然通风，而职业学校的实训场地应是强迫通风，尽量稀释有害气体浓度。

(3) 选用高质量的焊条，焊接前清除焊件上的油污，减少有害气体的产生源，减轻对焊工的身体伤害。

(4) 实训的学生如果工位少时应配有休息室，注意保护眼睛，防止出现电光性眼炎，如果出现则应到医务室治疗。

(5) 主管部门要给焊工岗位适当的保健待遇，定期对焊工

进行体检，以预防职业病。

2.2 个人防护措施

为了加强个人劳动防护，手弧焊工应做到以下几点。

(1) 长期处在高噪声下工作的焊工和工作人员，应佩戴护耳器，以减轻噪声对人体的危害程度。

(2) 焊工应使用符合劳动保护要求的面罩，并且面罩上的护目镜片合乎作业条件要求，不可勉强和替代护目镜片。

(3) 焊工作业时，必须穿好工作服，戴好电焊工用手套和脚护盖，焊接时不允许挽起袖口和敞开衣服作业，以防电焊飞溅物灼伤皮肤。

(4) 为防止焊工在送、停电时发生电弧灼伤，应将焊钳放在绝缘板上，停电前应停止焊接作业。

(5) 焊接特殊工件，应进行特殊的固定，并有焊接施工安全措施和工作计划，以防工件跌落伤人，或烫伤工作人员。

(6) 仰焊或清除焊渣时，应戴护目镜或用面罩遮住自己的面部，以防高温焊渣烫伤人员，或损坏眼睛。


总之，焊接劳动保护是一项复杂的系统，有些方面要施工单位重视，大部分应由焊工自身加强防护意识，按照特种作业人员的劳动保护要求，长期坚持不懈，不论天寒地冻，炎热酷暑，都不能掉以轻心，在安全、可靠的条件下，才能更好地工作，做出应有的贡献。


参考文献


金属焊接与切割作业.北京:气象出版社,2003.


(上接第 53 页)


NO SMOKING, 表示吸烟易引起火灾。


 禁止存放易燃物，英文名称：NO FLAMMABLE MATERIALS, 表示存放易燃物会引起火灾。


 禁止携带火种，英文名称：NO MATCHES, 表示存放有易燃易爆物质，不得携带火种。


 禁止燃放鞭炮，英文名称：NO FIREWORKS, 表示燃放鞭炮、焰火会引起火灾或爆炸。

 禁止烟火，英文名称：NO BURNING, 表示吸烟或使用明火会引起火灾或爆炸。

 灭火设备，英文名称：FIRE -FIGHTING EQUIPMENT, 指示灭火设备集中存放的位置。


 灭火器，英文名称：FIRE EXTINGUISHER, 指示灭火器的位置。


 消防水带，英文名称：FIRE HOSE, 指示消防水带、软管卷盘或消火栓的位置。

 地下消火栓，英文名称：FLUSH FIREHYDRANT, 指示地下消火栓的位置。

 地上消火栓，英文名称：POST FIRE HYDRANT, 指使地

上消火栓的位置。

 消防水泵接合器，英文名称：SIAMESE CONNECTION, 指示消防水泵接合器的位置。

 消防梯，英文名称：FIRE LADDER, 指示消防梯的位置。

此外，如遇火灾，在撤离火灾现场时一定要树立听从指挥，临危不乱的信念，避免产生前拥后挤的混乱局面而引发踩踏事件，加重伤亡的不良后果。现场经验告诉我们，只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

(方菲)