



## 火车出轨或火灾事故自救措施

■ 铁 案

### 火车相撞出轨时的自救

2011年7月23日晚20点30分,D301次动车与D3115次动车在浙江温州南站20km处发生追尾事故,造成了重大人员伤亡和财产损失。虽然火车发生交通事故相对较少,但也不能放松警惕。火车事故通常是两列车相撞或者火车出轨翻车。出轨的征兆是紧急的刹车,剧烈晃动,而且车厢向一边倾倒。当事故发生时,乘客可做一些紧急防护措施以尽量减少事故造成的伤害。

(1)脸朝行车方向坐的人要马上抱头屈肘伏到前面的坐垫上,护住脸部,或者马上抱住头部朝侧面躺下;背朝行车方向坐的人,应该马上用双手护住后脑部,同时屈身抬膝护住胸、腹部。

(2)发生事故时,如果座位不靠近门窗,应抓住牢固的物体或者靠坐在座椅上,低下头下巴紧贴胸前,以防头部受伤。若座位接近门窗,就应尽快离开,迅速抓住车内的牢固物体。

(3)在通道上坐着或站着的人,应该面朝着行车方向,两手护住后脑部,屈身蹲下,以防冲撞或落物击伤头。如果车内不拥挤,应该双脚朝着行车方向,两手护住后脑部,屈身躺在地板上,用膝盖护住腹部,用脚蹬住椅子或车壁,同时提防被人踩踏。

(4)在厕所里,应背靠行车方向的车壁,坐到地板上,双手抱头,屈肘抬膝护住腹部。

(5)事故发生并且火车停下后,如果无法打开车门,那就把窗户推上去或砸碎窗户玻璃,然后脚朝外爬出来。但要时刻防止碎玻璃划伤、被电击的危险(铁轨可能会有电),应注意对面来车并采取正确的跳车方法。如果车厢看起来也不会再倾斜或者翻滚,待在车厢里等待救援是最安全的。

(7)火车突然发生碰撞时可以借鉴航空中的做法,上身尽量向前倾,胸部紧靠膝盖,头靠在前排座椅背上,双手置于头顶,手掌重叠在一起,前臂贴在脸颊上,这样的姿势在碰撞时能尽可能让自己减少伤害。

(6)逃生时如遇到拥挤人群时选择到人群边缘,若

不慎被推倒时应十指交叉相扣、护住后脑和颈部;两肘向前,护住双侧太阳穴。不慎倒地时,双膝尽量前屈,护住胸腔和腹腔的重要脏器,侧躺在地。在拥挤人群中,左手握拳,右手握住左手手腕,双肘撑开平放胸部。

(7)离开火车后,应设法通知救援人员。铁路附近有一组信号灯,灯下通常有电话,可用来通知信号控制室,或者报警。发生事故后,一切行动听指挥,因为路轨通有电流,必须在乘务人员宣布已经切断电源后方可撤离。

(8)在都市乘坐地铁或是城市轻轨时,不要倚靠在车门上,应尽量往车厢中部走。一旦发生撞车事故,车厢两头和车门附近是很危险的。

### 火车发生火灾时自救

(1)切忌慌乱。乘客首先要冷静,千万不能盲目跳车,那无疑等于自杀。发现失火应迅速通知列车员紧急制动停车灭火避难,在乘务人员疏导下有序逃离。组织人力迅速将车门和车窗全部打开,帮助未逃离车厢的被困人员向外疏散。

(2)灭火要求。当起火车厢内的火势不大时,乘客不要开启车厢门窗,以免大量的新鲜空气进入后,加速火势的扩大蔓延。同时,组织乘客利用列车上灭火器材扑救火灾,还要有秩序地引导被困人员从车厢的前后门疏散到相邻的车厢。当车厢内浓烟弥漫时,要告诉被困人员采取低姿行走的方式逃离到车厢外或相邻的车厢。

(3)利用车厢前后门逃生。旅客列车每节车厢内都有一条长约20m、宽约0.8m的人行通道,车厢两头有通往相邻车厢的手动门或自动门,当某一节车厢内发生火灾时,这些通道是被困人员利用的主要逃生通道。火灾时,被困人员应尽快利用车厢两头的通道,有秩序地逃离火灾现场。

(4)利用车厢的窗户逃生。旅客列车车厢内的窗户一般为70cm×60cm,装有双层玻璃。在发生火灾情况下,被困人员可用坚硬的物品将窗户的玻璃砸破,通过窗户逃离火灾现场。