

高层建筑火灾逃生自救须知

文 / 颜雨彬

9月16日15时45分许，湖南省长沙市荷花园街道电信大楼西附楼外墙起火，幸运的是大火被当地消防救援人员及时扑灭，没有造成人员伤亡。

随着我国经济社会高速发展，越来越多的高层建筑拔地而起，发生火灾事故的风险随之增加。据了解，2021年全国共接报高层建筑火灾4057起，死亡168人，死亡人数比上年增加了22.6%，且主要集中于居住场所。其中，高层住宅火灾3438起，死亡155人，分别占高层建筑火灾起数的84.7%和死亡人数的92.3%。

高层建筑人员相对集中，疏散到室外地面或其他安全区域的时间长，发生火灾时由于各竖井空气流动畅通，火势和烟雾向上蔓延快，疏散和施救难度大，掌握必要的逃生自救知识尤为重要。

1. 第一时间弄清楚火势位置、大小并报警。可通过烟气蔓延方向或楼道应急广播判断起火位置、火势情况，根据火势大小和自己所处环境，及时做出固守待援还是迅速逃生的决定。开门逃生前，应该先用手背触摸房门，如果房门变热，应立即退回房间，选择一个暂时避险的地方，最好是有水源、靠近窗口的地方，将床单或者毛巾打湿堵住门缝，延缓烟气蔓延进入室内。此时不要贸然打开门窗，否则有毒烟会迅速进入房间，同时也会造成火势向房间内蔓延。



2. 尽快确认疏散楼梯间内是否进入浓烟，尽可能通过疏散楼梯间逃生。如果着火层位于所在楼层之上，应尽量远离火源，通过疏散楼梯间向楼下逃生；如果着火层位于所在楼层下面，那么就要向屋顶平台逃生或者尽量跑到便于登高消防车接近的窗口等待救援。着火时切勿乘坐电梯，因为在火灾发生后，电梯井会成为烟气迅速蔓延扩散的通道，火灾产生的高热量会使电梯系统出现异常，一旦停电，电梯会立刻停止运行，将人闷在里面。



3. 遇到浓烟时，可使用身边的衣服、毛巾或者其他可利用的布块捂住口鼻。逃生途中，尽量弯腰俯身前行，以免烟气进入呼吸道。如果烟气特别浓，使人感到呼吸困难，可贴近地面爬行。平时可以在家里自备一个火灾逃生应急包，包括防毒面具、强光手电筒、救生锤等。

4. 如果大火将安全出口封堵导致无路可逃，可以在阳台或者楼顶打电话求救，或者用醒目的物品引起消防救援人员的注意，以便及时获救。如果是在较低楼层，比如四楼以下，可将床单、窗帘或者绳索打结固定后从窗户滑下逃生，还可以沿着建筑物外的水管、燃气管等附属设施逃生。被困在二楼无法逃生时，可先向地面扔一些棉被等柔软物品，再用手扒住窗台，自然下滑逃生。千万不要盲目跳楼，也不要强行穿过浓烟烈火区逃生。



5. 超高层建筑都设有避难层，人们遇到危险时，可以通过疏散楼梯进入避难层暂避。避难层里不仅有独立的防、排烟系统，还设置有消火栓、消防专用电话、喷淋灭火装置和应急照明灯等。每个避难层都设有消防电梯出口，消防电梯是在建筑物发生火灾时供消防救援人员进行灭火救援使用的电梯。避难层的地面、顶棚具有防火耐火性能。所以，如果不能迅速安全逃到室外地面，那么前往避难层等待救援就是最好的选择。（图片来源于网络）

