



古人如何拜年

□ 林 泉

春节有很多习俗，从年前的大扫除、放鞭炮、祭祀祖先到除夕夜的守岁与团聚，都是镌刻在每个人心中不可磨灭的春节的重要符号，拜年则是新年第一天最为重要的一项活动。古人的拜年习俗有哪些讲究呢？

拜年的起源

据记载，最早的拜年起源于大年三十人们因为担心年兽的袭扰而选择躲在家中，直到正月初一早上才开门互相拜访以恭贺新春并庆贺没有被年兽吃掉。自古以来，拜年的习俗就分为两种：一种是向长辈叩岁的，叫拜年；另一

种是平辈之间的相互道贺，称为贺年。据史料记载，早在南北朝时期，亲族之间便会在正月初一这一天互相祝贺。南朝梁宗懔在《荆楚岁时记》中记载：“正月一日……长幼悉正衣冠，以次拜贺，进椒柏酒，进屠苏酒。”意思是说在正月初一这一天，无论是长者还是晚辈都要整理衣服和帽子，晚辈要按次序向长者进椒柏酒和屠苏酒。从这段记载中可以清楚地了解南北朝时期亲族之间拜年的规矩。

宋代拜年开始使用“拜年帖”

社交性质的拜年兴起于唐代，兴盛于宋代。

宋代，上层士大夫就有用名帖互相拜年的习俗。宋朝上层社会中，倘若坊邻亲朋太多，难以登门遍访，就遣仆人带名片去拜年，各家门前贴一红纸袋，上写“接幅”两字。宋人周辉在《清波杂志》中记载：“宋元祐年间，新年贺节，往往使用佣仆持名刺代往。”“名刺”就是现在贺年卡的起源。“名刺”用梅花笺纸裁成，二寸宽，三寸长，上面写有受贺人的姓名、住址和恭贺文字。仆人拿着主人的“名刺”代替主人拜年，一是士大夫交友广、关系多，若四处登门拜年，既耗时又费力；二是有些人关系一般，甚至有些芥蒂，所以就不亲自前往，免去了见面拜年的虚情和尴尬。

古人的“拜年帖”上通常都会写些什么呢？其实，古人的“拜年帖”上写的字并不会很多。唐贞观年间，国泰民安，唐太宗在新年时大宴群臣，曾用赤金压制贺年卡，镌刻御书“普天同庆”作为赐赏，恭贺佳节。普通的文人墨客通常是在纸片上绘制一些象征吉祥的花卉、人物等图案，然后写上自己的姓名送给亲友，以此贺岁，一张贺年卡往往就是一帖精美的书法作品。南宋张世南在《游宦纪闻》中说，他家藏有北宋秦观、黄庭坚、张耒、晁补之等人给一个名叫常立的人送的“拜年帖”。

宋代的“拜年帖”只是流传于上层社会人物的一种拜年方式，直至明代，通过“拜年帖”拜年的方式才渐渐进入市井生活。明代杰出书画家、文学家文征明曾在《拜年》诗中云：“不求见面惟通谒，名纸朝来满敝庐；我亦随人投数纸，世情嫌简不嫌虚。”可见当时贺卡起到了联络感情和互相拜年的作用，既方便又实用。明代的“拜年帖”已经从士大夫阶层走进普通人家，包装也更加精美繁复。比如有的“拜年帖”用红绫（一种红色丝织品）制成，上面撒赤金形成文字；有的“拜年帖”所用的材料是整幅织锦，上面的吉祥话语是预先织成的。

到了清代，帖子上不但要署名，还要用印，而且有了专门盛放“拜年帖”的拜匣。它是一种用料名贵的木盒，上面雕刻花纹，甚至还装饰着金银等物。匣子里除了放一张“拜年帖”外，通常还会放一些古玩珍品、金银珠宝，有的甚至直接放银票。



▲ 清代拜匣

清朝时开始“团拜”

大约从清朝时候起，拜年又添“团拜”的形式，清人艺兰主在《侧帽余谭》中说：“京师于岁首，例行团拜，以连年谊，以敦乡情。”大家欢聚一堂，拱手相拜，省去了到处奔走拜年的劳累。不过，在团拜之后，很多人仍要去上司处拜年，借机送上一份礼品。亦有志同道合的同僚，登门拜年，你来我往，把盏品茗，倾心交谈，吟诗作对。

古人拜年的仪式有哪些

拜年一般从家里开始。初一早晨，晚辈起床后，先向长辈拜年，祝福长辈健康长寿、万事如意。长辈受拜以后，则将事先准备好的压岁钱分给晚辈。在给家中长辈拜完年后，人们外出相遇时也彼此恭贺新年，互道“恭喜发财”“四季如意”“新年快乐”等吉祥的话语。家里拜年后，左右邻居或亲朋好友亦相互登门拜年或相邀饮酒娱乐。明代陆容在《菽园杂记》中说：“京师元旦日，上自朝官，下至庶人，往来交错道路者连日，谓之‘拜年’。”清代顾铁卿在《清嘉录》中描述：“男女以次拜家长毕，主者率卑幼，出谒邻族戚友，或止遣



子弟代贺，谓之‘拜年’。至有终岁不相接者，此时亦互相往拜于门……”由此可见，拜年是有序的，先拜家长，然后再拜邻居亲友；本人去不了的，还要派子弟前往代拜；有的有矛盾一年也不来往，这时也互相拜年，相逢一笑泯恩仇。

从仪式上看，拜年常见的方式有以下几种：

一是叩拜，即跪拜磕头，在一些农村地区，晚辈给长辈，尤其是未成年人给辈分较高的长辈拜年时，还行这种礼仪。

二是作揖，双手抱拳前举，抱拳时，男子用左手握右手，这叫“吉拜”；反之，右手握左手，则是“凶拜”。行礼时，拱手齐眉，上下加重摇动几下，重礼可作揖后鞠躬。这种礼仪一般是晚辈向长辈或下级向上级拜年时使用。



三是鞠躬，现代通用礼仪，多用于晚辈对长辈、下级对上级拜年，亦可用于平辈间拜年，男女皆行。

四是万福，古代妇女礼仪的一种，右手覆左手，半握拳，附于右侧腰肋间，上下微晃数下，双膝微微下蹲，边行礼边口称万福。现已鲜有袭用。

五是抱拳拱手，这是中华民族特有的传统礼仪。抱拳，是以左手抱右手，自然抱合，松紧适度，拱手，自然于胸前微微晃动，不宜过烈、过高。这种礼仪多见于平辈间的拜年。

过去人们见面拱手时，为什么一定要用左手扶抱右手

拱手时，一定是用左手扶抱右手，因为在古代，作揖礼有左手握右手为“吉拜”、相反则为“凶拜”的说法。这可能与古人的认识有关，他们习惯于用右手攻击他人，而左手抱住右手则为行礼者向对方表示友好。就见面礼的初衷而言，中国人创造的抱拳拱手礼与西方人伸手相握礼都是表示友好和尊敬之意，但有一种说法认为，抱拳拱手有与对方保持距离的内敛和封闭色彩，而伸手相握则有急于接近的张扬和进取因素。

【责任编辑】蒲 晖

puhui0601@163.com