



# 古人怎么过“仪式感满满”的春节？

文 / 李伟元

旧岁将辞，共迎新春，家家笑语欢聚，处处团圆祥和。一年一度的春节，是数千年来中国人最为看重的传统节日，寄托着人们对团圆幸福的期盼。今天的我们在接受和送出祝福的同时，还享受着过节的欢乐：吃饺子、抢红包、贴春联和“福”字；千百年前的古人又是怎样度过这个节日的呢？他们的仪式感如何营造？一起来看看吧！

## 01

### 古人过春节也吃饺子吗？

热乎乎、香喷喷的饺子，是北方人过春节必吃的食品。有的地方还习惯在饺子里包几个洗干净的硬币，或是红枣、花生等特殊“馅料”，吃到的就能一年交好运。其实，吃饺子的习俗也经历了漫长的变迁。早在晋代，已经有用面粉和肉馅制作饺子的记载，香气扑鼻的饺子让上菜的仆人馋得直咽口水（“擎器者舐唇，立侍者干咽”）。上世纪70年代，在新疆阿斯塔那古墓群出土了沙漠干燥环境下保存完好的唐代饺子，距今已有1000多年了，看上去外形和现在的饺子几乎没有区别。不过，那时候这种面皮包馅儿的食物并不叫饺子，而叫“汤中牢丸”，蒸饺叫“笼上牢丸”。宋代人叫饺子为“角子”或是“角儿”，不限春节，任何时候都可以吃。“饺子”的名字最早在明代才出现，春节吃饺子的习俗可能也是在明代定型的，取“更岁交子”的含义。明代宫廷中也叫它“扁食”“水点心”。

那么在吃饺子成为传统之前，古人过年吃什么呢？直到唐代，“胶牙饧”都是春节必吃的食品之一，它其实是麦芽糖，现在有的地方在过“小年”的时候还会吃，俗称“灶糖”“大块糖”。麦芽糖没有现在我们吃的蔗糖那么甜，但黏性很大，放凉了之后变得非常坚硬。古人在春节时请全家年纪最大的人先吃，希望吃了这种糖后牙齿会和它一样结实，其实，这只能起到反作用。

除了吃麦芽糖，古人在大年初一这一天，全家男女老少都要喝“屠苏酒”，是用几种搭配好的药材浸泡的酒，认为它有除病、避疫的功效，古诗中的“春风送暖入屠苏”说的就是这种酒。也有的习俗是喝柏树叶、花椒浸泡的酒。不管哪种酒，都是家里年纪最小的最先喝，庆祝他（她）又长了一岁（“小者得岁，先酒贺之”）。在现在的春节家宴里，就不能让未成年人喝酒了。

图/Wikipedia  
图/pixabay





## 02

### 古人的“红包”不用抢

现在过春节,小辈们都会收到晚辈发的红包,有时候还会在家族的“微信群”里抢红包。这种习俗其实来自于古人的“压岁钱”,也写作“压祟钱”,它源自西汉代的“压胜钱”。“压胜”是一种用符咒“除邪”的迷信习俗,“压胜钱”可能最早也是一种用于辟邪的“法器”,早期的压胜钱用铜铁制成长方形,上面雕刻着龙、马等吉祥图案,还有“千秋万岁”“天下太平”等祝福语。

到明清时,给小孩儿压岁钱的习俗基本固定下来,送出的也是普通的铜钱。古人常用的货币之一是中间有方孔的铜钱,为了吉利,除夕的“压岁钱”是把一些铜钱用彩绳穿起来,编成龙形,放在床脚的位置,也有的地方是将铜钱用红绳穿起来放在孩子的枕头下面,收到压岁钱的小孩儿们可以自由支配。明清皇宫里的“压岁钱”就更加豪华了,是将金银制成的小元宝用黄丝线编结起来。到了近代,人们用的钱币以纸币为主,压岁钱也演变成用红纸包钞票送给小孩儿的方式。随着网络支付的普及,“电子红包”更成了主流。

古人不仅有“压岁钱”,还有“压岁盘”“压岁果子”。“压岁盘”很像现在的零食果盘,在除夕夜“守岁”的时候,用盘子盛各种精细的果品食物,全家人边吃边聊天,在没有电视和春节联欢晚会的时代,就是最好的消遣方式了。“压岁果子”是在枕头边上放橘子、荔枝等果子,因为谐音“吉利”,希望新的一年大吉大利。这种习俗起源于南宋时期,当时每家在过年时要端上一盘特殊的食物,里面有柏树枝、柿子、橘子,全家分吃柿子和橘子,意思是“百事吉”。



图/Wikimedia Commons  
图/pixabay



## 03

### 古人的春联什么样?

春节贴春联的习俗传承至今。鲜艳的红纸、刚劲的字迹,带给人们新春的祝福,增添了喜庆的气氛。相传,早在汉代人们就有在门上悬挂“桃符”的习惯,但那时候还没有发明出红纸,挂在门上的是桃木板,叫“仙木”,上面还要画神荼、郁垒两个神的肖像。神话传说里,这两位神居住在东海度朔山上的大桃树上,擅长降妖除魔,如果有鬼怪作恶,就把它绑起来扔给老虎吃。五代时期,蜀主孟昶在桃符上题了“新年纳馀庆,佳节号长春”,被认为是最早的春联。为了追求吉利的寓意,春联通常都写在红纸上,但在清代,皇宫和亲王府邸贴的春联却是用白纸书写的,装裱在木框上后挂在门上,显得与众不同。

现在贴春联时,会在门框上方贴上字数较少、寓意吉祥的“横批”,据说它起源于古代的“春帖”。南北朝时期,南方过立春时,习惯在门上贴“宜春”两个字。宋代皇宫的“春帖”是在立春时让翰林院学士编写歌颂太平的诗句,写在红色的丝罗上,贴到宫廷的各个门上。因为春节和立春往往时间较近,后来就演变成了在过春节时张贴与春联内容对应的横批。

| 图/Wikipedia

