

穿越回古代过大年

自古以来,春节都是中华民族最重要的一个传统节日。可是,很多人却感觉现在的“年味儿”越来越淡了,还是小时候过年更加热闹,更有氛围。那么,在古代,没有手机,没有春晚,没有朋友圈,古人又是怎么过新年的呢?一起来穿越回古代,去过一次大年吧!

古人怎么称呼过年?

现在,大家都把过年叫“过春节”,或许很多人认为“春节”就是古人对庆贺新年的叫法,其实,并不是这样的。在以前,古人很少用“春节”一词,大部分都说“元日”。“元日”指新年的开始,也就是我们现在常说的“大年初一”。人们将这一天命名为“春节”是从1912年开始的,到现在不过百年而已。

元日吉祥!



春节快乐!



过年怎么放假?

作为一年之首,春节受到了古人极大的重视。那么,古代的春节放假吗?当然要放。比如,唐朝的假期和咱们现在的法定春节假期时长一样,都是7天。到了明朝嘉靖年间,不知道什么原因,春节假期缩减到了4天;而到了清朝,春节假期竟又延长到了一个月!这让小编着实羡慕啊……

不错,不错,老夫放假7天!



唐朝人

不好意思,在下放假一个月……



清朝人

我选择退出群聊……



明朝人

春运路上都有哪些人?

古人过年也会踏上春节返乡之旅。你知道吗?古代也有春运,但由于交通比较落后,人口流动的数量并不大,距离也大多不太远,因此,古代春运的主体也并非“外出务工人员”,而大多为读书人、公务人士和商人。



在外求学的读书人



在城市打工的手工艺人和商人



官员

累死宝宝了!

古人是怎么回家过年的?

哪一种交通工具最受古人欢迎呢? 步行是古人短途旅行的主要方式之一。而长途旅行, 古人主要依靠各种畜力车, 包括马车、驴车、骡车等, 它们相当于中国古代的“大巴”。除此之外, 船也是非常舒服的交通工具。一边乘船返乡, 一边欣赏沿途美景, 岂不是美滋滋的?

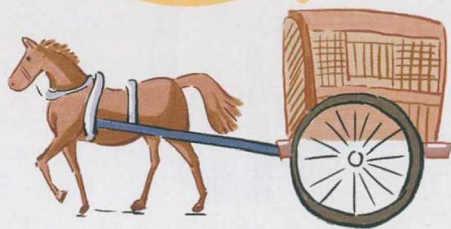
【步行】

优点: 省钱

缺点: 费鞋



颠死宝宝了!



【马车】

【驴车】

【骡车】

优点: 省力

缺点: 费钱

【行船】

优点: 经济实惠

缺点: 冬天水面结冰时则停航



晕死宝宝了

过年怎么送祝福?

走亲戚拜年是过年不可缺少的活动, 古人拜年有作揖、行跪拜礼, 还有拿拜帖拜年等方式。但拜年的时间是有讲究的, 时间段比较集中, 交友广泛的古人无法一一上门拜年, 怎么办? 聪明的他们发明了一种叫“飞帖”的拜年方法, 即派仆人带上拜帖去各家拜年; 各家也会在门前贴一个红纸袋, 写上“接福”两字, 用来接收朋友家的“飞帖”。仔细一想, 这不就是古代版的新年祝福短信吗?



过年玩儿什么？

古人过年会不会很无聊呢？因为没有电视看不了春晚，没有手机无法发短信拜年，没有电脑不能打游戏……当然不是！虽然没有电和各种电子设备，但古人过年也不是在家里大眼瞪小眼、数手指头玩儿的。那时候，会有各种各样的戏曲表演、杂技杂耍等，正月十五还会有元宵灯会，以及各种庙会，等等，甚至比现在过年还热闹呢！



过年吃什么？

在古代，人们过年都吃什么呢？首先就是鸡蛋。古人认为，吃鸡蛋可以有效防止瘟疫。

除了鸡蛋，喝酒也是避瘟气的一种好方法，古人常喝椒柏酒和屠苏酒，因为他们认为花椒、柏叶等都是能强身健体的良药。

另一道重头菜就是五辛盘了。五辛盘就是装有葱、蒜、韭菜、油菜、香菜五种辛辣食物的菜品，因为“辛”和“新”同音，五辛盘就有了象征万象更新、吉祥如意的寓意。



小编觉得，古人过年的食物，不仅好吃、有营养，还有丰富的寓意呢！是不是很棒呢？

没有高科技、没有手机、没有丰盛的食物，古人的年也过得很充实热闹、有声有色嘛！如今，咱们的物质生活越来越丰富，生活节奏也越来越快，可传统的年俗渐渐离我们远去。今年，我们不妨放下手机，和家人一起过个热热闹闹的年吧！