

宁夏篇

## 甜甜的年俗

“二十三，糖瓜儿粘；二十四，写春联；二十五，扫尘土；二十六，去割肉；二十七，宰只鸡；二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十晚上闹一宿，大年初一扭一扭。”这首歌谣唱出了传承几千年的年俗文化，而宁夏年俗有点甜。

### 腊八祈丰吃“调和”

腊八节，俗称“腊八”，是指农历腊月初八这一天，是用来祈求丰收和吉祥的节日。在宁夏，讲究吃腊八饭，也就是平时见到的调和饭，里面不仅有米、各种

豆，还有面条，与以甜味为主的腊八粥不同，调和则以咸味为主。刚出锅的饭要先在灶台、门台子、磨盘上放一点，表示对万物的感恩，祈求来年的丰收。

### 小年祭灶奉“糖瓜”

农历的腊月廿三或廿四，是中国民间的小年，祭灶是小年的主要活动之一。“廿三，祭灶官”，送走灶王爷，预示着春节即将到来。传说中，灶王爷是负责管理各家灶火的“天神”，一年中都在各家厨房里监视一家老小。腊月廿三这天晚间，他骑马升天去向玉皇大帝汇报这一家人一年来的善恶。玉皇大帝会根据汇报决定这家人来年的吉凶祸福。于是家家都会贴上一副对联，

“上天言好事，回宫降吉祥。”意思是，盼着灶王爷只说好事，为家里带来吉祥。

而街边偶有小贩卖的“糖瓜瓜”，便是祭灶专用糖，于是有了“糖瓜祭灶，新年来到”这么一说。灶糖是一种粘性很大的麦芽糖，拉制成扁圆型就叫做“糖瓜”。冬天把它放在屋外，因为天气严寒，糖瓜凝固得坚实而里边又有些微小的气泡，吃起来脆甜香酥，别有风味。





炸馓子

### 家家户户炸“果子”

小年之后便是年，各家各户都忙着置办年货，打扫屋子。“尘”与“陈”谐音，故而扫尘旨在除旧迎新，清除不祥。腊八节过后，春节之前，家家户户都会大扫除，意即“扫尘”。

在年货置办中，蒸馒头是长久以来遗留下的一项习

俗，除了吃，也取一个“蒸蒸日上”的好兆头。有的人家还会把馒头做出花朵、生肖等各种造型，并点缀上色。除了馒头，不少宁夏人家里也少不了炸果子、馓子等具有本地特色的食品。

### 正月乐呵耍社火

社火起源于中国上古祭祀活动。相传“社”指的是土地神，古代农耕社会，土地是人类赖以生存的基础，于是渴望风调雨顺、农作丰收或驱鬼逐疫的祈禳性祭祀活动便产生了。这种习俗沿袭至今，每年正月初一至十

五，宁夏、陕西等地都要举行热闹的社火活动。在宁夏以隆德县的社火最为有名，一般最常见的有跑旱船、踩高跷、大头娃娃、舞龙舞狮等，社火表演者多装扮成经典戏剧形象。