



中国家庭的春节习俗

整理 | 样子

腊月三十

除夕 是指每年农历腊月的最后一天的晚上，它与正月初一首尾相连。中国各地过年都有贴门神的风俗。最初的门神是刻桃木为人形，挂在门的旁边，后来是画成门神人像张贴于门上。

守岁 中国民间在除夕那天有守岁的习惯，俗名“熬年”。守岁从吃年夜饭开始，这顿年夜饭要慢慢地吃，从掌灯时分入席，有的人家一直要吃到深夜。

正月初一

开门炮仗 春节早晨，开门大吉，先放爆竹，叫做“开门炮仗”。爆竹声后，碎红满地，灿若云锦，称为“满堂红”。这时满街瑞气，喜气洋洋。

拜年了 春节里的一项重要活动，是到亲朋好友家和邻居那里祝贺新春，旧称拜年。

给压岁钱 压岁钱是由长辈发给晚辈的，有的家里是吃完年夜饭后，人人坐在桌旁不许走，等大家都吃完了，由长辈发给晚辈，并勉励儿孙在新的一年里学习长进，好好做人。

聚财 俗传正月初一为扫帚生日，这一天不能动用扫帚，否则会扫走运气、破财，把“扫帚星”引来。假使非要扫地不可，须从外头扫到里边。这一天也不能往外泼水倒垃圾，怕因此破财。

团圆饭 一年一次的团圆饭充分表现出中华民族家庭成员的互敬互爱，这种互敬互爱使一家人之间的关系更为紧密。

正月初二

祭财神(开斋日)、姑爷节 北方在正月初二祭财神，无论是商贸店铺，还是普通家庭，都要举行祭财神活动。各家把除夕夜接来的财神祭祀一番。正月初二是传统的姑爷节，姑爷们要纷纷去给岳父、岳母拜年。

正月初三

烧门神纸 旧时初三日夜把年节时的松柏枝及节期所挂门神门笺等一并焚化，以示年已过完，又要开始营生。俗谚有“烧了门神纸，个人寻生理”。

正月初四

羊日 正月初四是女娲造羊的日子，故称“羊日”。在这一天里，人们不能杀羊，如果天气好，则意味着这一年里羊会养得很好，养羊的人家会有个好收成。

正月初五

正月初五俗称破五。民俗一说破五前诸多禁忌过此日皆可破。按照旧日的习惯要吃“水饺子”五日，北方叫“煮饽饽”。春节期间大小店铺从大年初

一起关门，而在正月初五开市。

迎财神 南方人在正月初五迎财神。民间传说，财神即五路神。所谓五路，指东西南北中，意为出门五路，皆可得财。

送穷 正月初五“送穷”，是中国古代民间一种很有特色的岁时风俗。这一天各家用纸造妇人，称为“扫晴娘”，“五穷妇”，“五穷娘”，身背纸袋，将屋内秽土扫到袋内，送门外燃放炸之。

正月初六

农历正月初六又称马日，在这一天要送穷，是汉族民间一种很有特色的岁时风俗。

正月初七

人日亦称“人胜节”、“人庆节”、“人口日”、“人七日”等。传说女娲创世，在造出了鸡狗猪牛马等动物后，于第七天造出了人，所以这一天是人类的生日。

正月十五

元宵节 元宵节是中国主要的传统节日，也叫元夕、元夜，又称上元节，因为这是新年第一个月圆夜。因历代这一节日有观灯习俗，故又称灯节。

灯会 元宵放灯的习俗，在唐代发展成为盛况空前的灯市，中唐以后，已发展成为全民性的狂欢节。

吃元宵 正月十五吃元宵。

演社火 在北方一些地方，正月十五还要几个村子聚集在一起演社火。社火里包括踩高跷、跳钟馗、花车等等。^[1]