

超级计时器： 揭秘十二生肖神秘来历

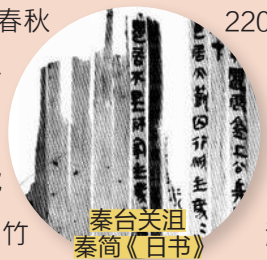
文 / 陈慧莹

说到十二生肖，很多人都不陌生，十二生肖又叫属相，是中国传统民间文化。我国古人把十二地支纪年用12个动物相配，即把子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥分别对应12种动物：鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪。每个人出生的年份都对应一个属相，这些常识可以说是家喻户晓。

然而，说起十二生肖起源，不光很多现代人说不清楚，就连南宋时期理学家朱熹也曾问他的弟子蔡季通“十二相属起于何时？”，蔡季通也答不上来。千百年来，人们争论的焦点主要围绕生肖起源的时间、地点和生肖中动物的选取及排序这两大主题展开。

I 十二生肖起源的时间和地点

十二生肖最早是什么时候出现的？据史料记载，干支纪日的方法在殷商时期（公元前1300年）就被我国古人娴熟使用，十二生肖的产生则较晚，大约是在春秋战国时期（公元前770—公元前221年）。1975年，我国湖北云梦睡虎地11号秦墓出土的秦代竹简《日书》中就提到了十二生肖。



秦台观沮秦简《日书》

《日书》里将十二生肖与十二地支一一对应，用来描述占卜盗者的面

相特点，虽然有几个动物与现在十二生肖里的有些出入，但大体上可以断定，十二生肖的说法约在战国时就已存在。东汉时（公元25—220年），大思想家王充在《论衡·物势篇》一书中，较为全面地论述了十二生肖，与现在流行的十二生肖说法基本一样。

对于十二生肖的产生，有不少历史学家指出，选择12种动物，作为替代十二地支的符号，源于古

人对动物的崇拜心理。古人生产力

低下，家禽牲畜和打猎来的动物是他们肉食的主要来源。动物的肉不仅可以用来补充体力，皮毛和骨头还可以做成衣服、梳子和刀具，同时，种地、交通更离不开牲畜的“帮忙”。人们一方面为自己征服了动物感到自豪，另一方面又对动物充满了依赖和感恩，因此设置十二生





猴子有五指属阳

II

十二生肖的选取和排序

说到十二生肖的选取和排序，最常见的有阴阳说、民间传说、十二时辰说、神话说、象形文字说等版本，众说纷纭，趣味横生。这里面不仅有古人观察生活的智慧，也不乏民间无穷的想象力。

1. 阴阳说

根据史学家的考证，十二生肖是以十二地支与各种动物相配组成的。因为地支在下，所以取各种动物的足爪，从阴阳上加以区别。在不同的古书中都有相同的说法，就是按动物脚趾的数量来区分，遵循奇数为阳、偶数为阴的规律。子、寅、辰、午、申、戌都属阳，所以配以脚趾为奇数的动物，如鼠、虎、龙、猴、狗都有5指，马是单蹄。丑、卯、巳、未、酉、亥都属阴，则配以脚趾为偶数的动物，如牛、兔、羊、鸡、猪都是4个爪。有人问，那蛇呢，蛇没有脚怎么算？虽然蛇没有脚，但是它的

龙爪似鹰，但是龙被定义有五趾，所以属阳，而鹰其实只有四趾

肖以寄托对自然界的崇敬和美好愿望。人们希望能像十二生肖中的动物一样，具有旺盛的生命力，能在征服自然、改造自然的过程中，与自然和谐共生。

说到十二生肖的起源地，当前较为主流的说法是，生肖起源于中华民族的原始文化。当然

也有部分学者认为，生肖文化来自古巴比伦或古印度。有史料论述说，中国的十二生肖来自印度佛教里的菩萨所化导的十二神兽。但有更早的史料证明，中国十二生肖在东汉前已产生，当时佛教尚未传入中国，所以十二生肖是印度传入的说法不能成立。在漫长的历史长河中，世界上许多国家的十二生肖虽然有的相互趋近，但也都存在各自独立的形成过程。

舌头却有两个岔，所以也归于偶数一类。还有人问，老鼠为什么跟子时相配，放在第一个呢？

鼠兄缘何霸榜首？

按照十二时辰的计算方法，子时是前一晚11时至次日凌晨1时，横跨两天，昨夜属阴，今晨属阳，这种亦阴亦阳的属性只有老鼠兼具。鼠比较特殊，它的前后爪是有区别的，前爪有4个脚趾，为偶数属阴；后爪有5个脚趾，为奇数属阳。子、鼠均身兼阴阳，正相匹配。所以，小小的老鼠压过了它的同僚，在十二生肖中排为第一。



2. 民间传说

传说玉皇大帝为了在人间推广十二地支历法，要选12种动物担任十二地支卫士，于是就昭告天下发布招募令。消息传开后，所有的动物都很兴奋，都想争取这个巨大的荣誉。猫和老鼠曾经是一对好朋友，都是人们日常生活中的常客。它俩都想去报名，但猫爱睡懒觉，就委托老鼠让它叫自己起床，老鼠欣然答应。

可是到了报名那天，老鼠早早起来赶去天宫报名，把好朋友猫委

托的事情给忘得一干二净，结果老鼠取得了第一名。玉帝按照动物们抵达天宫的顺序排名，来代表十二地支。猫因为睡觉错过了这次机会，从此以后就跟老鼠结了仇，只要见了老鼠就会抓它，老鼠只能拼命逃跑。

这个版本的民间传说在中国流传深远，传说故事虽不是对问题的科学解释，但它却体现了人们对十二生肖的选取和排序做出解释的愿望。

VS

喵皇一朝
被鼠欺？



3.十二时辰说

古代没有时钟，人们为了记录一天的时间也是煞费苦心，白天靠日晷(guǐ)测量太阳的影子观察时间，夜晚靠漏壶滴水测时。后来人们用地支子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥把一天划分为12个等分，即12个时辰，每个时辰相当于现在的两个小时。长此以往，每个时辰都跟动物的生活习性和活动特点相对应，十二生肖的顺序就这样排了出来。下面就让我们来对照一下十二生肖的时辰图鉴吧!

	子时 23:00-凌晨 1:00	老鼠这种动物与人类生活息息相关，但怕光怕人，喜欢晚上出来活动，古人发现鼠类出没频繁的时刻是子时。于是，子时便与鼠联系在一起，成了“子鼠”，并按一天的起始，排在属相的第一位。
	丑时 凌晨 1:00-3:00	古时候农民家里养的牛都是用来拉犁耕地的，牛在家里的地位很高，是为一年丰收立下汗马功劳的大功臣。俗话说：“马无夜草不肥”，牛当然也是如此，喂好牛是农家的大事。为了让牛长得健壮，农家一般会在半夜起来喂牛，也就是丑时(1点至3点)。因此，牛与丑时联系在一起，便成了“丑牛”。
	寅时 凌晨 3:00-5:00	众所周知，号称“森林之王”的老虎喜欢白天睡懒觉，晚上出来捕猎物，通常凌晨3点至5点的老虎最凶猛，附近村庄的人们常常会在这个时候听到山林里传来虎啸声。于是，虎与寅时就联系到一起，有了“寅虎”。
	卯时 早晨 5:00-7:00	兔子这种动物生性谨慎，一般在万籁俱寂、天刚破晓的5点至7点出来活动。它们喜欢跑出窝去吃带着露水的青草，这个时间就是卯时。于是，兔子与卯时相联系，便有了“卯兔”。
	辰时 早晨 7:00-9:00	7点至9点，天已经大亮，气温刚刚回升，太阳还没有特别强烈，是最容易起雾的时刻。因为龙喜欢腾云驾雾，大雾之中呈现出一种“神龙见尾不见首”的样子。古人常会看见龙在辰时的雾中“出现”，所以龙和辰时相联系，便有了“辰龙”。
	巳时 上午 9:00-11:00	9点至11点，大雾散去，艳阳当空照。体温不恒定的蛇从洞穴中爬出来晒太阳。这是蛇最活跃的时刻，便是“巳时”。古人在造字时，“巳”被画成了一条蛇的象形，所以“巳与蛇”天然地被联系在一起，就有了“巳蛇”。
	午时 中午 11:00-13:00	11点至13点，这个时候是一天当中太阳最烈的时候，这种刚烈的氛围，就像一匹桀骜不驯的烈马，但若驯服得当，烈马就像太阳一样成为人类生产发展的得力助手。于是，马与午时相联系，就有了“午马”。
	未时 下午 13:00-15:00	13点至15点，这个时候炽热的骄阳已经把植物上的露珠晒干，特别适合放羊，羊吃了不容易拉肚子。于是，“未羊”应运而生。
	申时 下午 15:00-17:00	15点至17点，这个时候太阳偏西，雨季的时候也容易雨过天晴，天气会显得非常清爽。这个时候猴子最喜欢在树林里玩耍啼叫，人们经常在这个时间点听到，便把这一时刻与猴子联系在一起，于是就有了“申猴”。
	酉时 傍晚 17:00-19:00	17点至19点，这个时候一般太阳快落山了，是农家养的鸡该回窝的时候，否则天一黑就很容易找不到回家的路。时间久了，鸡也会习惯性在酉时回到鸡窝，于是就有了“酉鸡”。
	戌时 晚上 19:00-21:00	19点至21点，这个时间一般主人回到家中，吃饭、睡觉、喂家禽，也是家里的狗最活跃的时间，古代人睡得比较早，夜深人静，外面狗的叫声响得分外清晰。这个时刻与狗联系起来成为“戌狗”，恰到好处。
	亥时 晚上 21:00-23:00	21点至23点，人们都睡下了，深夜可以听到肥猪拱槽的声音，主人很高兴。不过要想猪长得肥壮有的人还得起身为它添食，亥时自然与猪相连于是就有了“亥猪”。

主子们别多想，
我不是十二生肖
不是因为睡懒觉!

猫不是中国的“原住民”，而是印度引进的物种。古人们在遴选十二生肖时，还不认识猫呢!

十二生肖文化是几千年来我国一代又一代人的智慧结晶，它充分彰显了丰厚的中华民族文化

底蕴，兼容并蓄不断发展的文化精髓。直到今天，它依然对人们的生产生活发挥着深远的影响，对维护社会秩序、加强民族团结和促进世界交往等方面具有重要的社会意义。

受华夏文明影响，世界范围内使用生肖的国家还有俄罗斯、越南、

印度、韩国、日本、柬埔寨、泰国等，生肖动物与中国的大体相同，其中越南以猫代兔，印度有狮无虎。墨西哥、缅甸等国家甚至形成了自己独具特色的十二生肖文化。

日本引进十二生肖时国内还没有饲养家猪的习惯，所以属相中的猪是指野猪。