

戳穿九大网传食品安全谣言

文 / 李颖

随着夏季来临,各种食品安全谣言又开始蠢蠢欲动。近日,微信朋友圈热传的所谓《吃个西瓜1家3口去世!注意啦!这种西瓜千万别吃!》以及吃了久泡的黑木耳真会中毒等。

其实这些谣言就是把以前骗人的把戏,又在这个夏天拿来继续“炒冷饭”,真实情况如何呢?本期,让我们一起来戳穿这些谣言。

吃西瓜致人死亡:假的!

网上谣言:吃个西瓜1家3口去世,这种西瓜千万别吃,即墨已经有人中毒!

事实真相:经山东省即墨市食药监局核实,网传致人死亡的内容属于不实信息。今年3月,即墨市局对即墨市西瓜类食用农产品进行了专项抽检,合格率达99.3%,西瓜市场食品安全状况整体稳定良好。

橄榄油是最好的食用油:

瞎吹!

网上谣言:橄榄油被认为是迄今所发现的油脂中最适合人体营养的油,对婴幼儿的发育极为适宜,它的基本脂肪酸比例与母

乳相仿。

事实真相:橄榄油只是一种比较好的食用油,并没有比其他植物油更明显的营养价值。橄榄油的组成不符合婴幼儿的营养需求,与母乳中的脂肪组成更是相去甚远。它不仅不适宜婴幼儿发育,反而可以称得上是婴幼儿的“劣质食品”。

野菜就是绿色食品:无知!

网上谣言:野菜是绿色食品,多吃对身体好。

事实真相:将野菜等同于绿色食品,是不科学的。虽然野菜营养丰富,但并非所有野菜都可以食用,贸然食用可能导致食物中

毒,轻者腹痛、恶心、呕吐,重者可出现呼吸困难、心力衰竭、意识障碍,甚至死亡。

植物蛋白饮料很神奇:骗人!

网上谣言:“无添加”、“无色素”、“零胆固醇”……如今,各种植物蛋白饮料成为“消费新宠”。

事实真相:真如商家宣传的那样“能够补充人体所需蛋白质”吗?其实,植物蛋白饮料的蛋白含量十分有限,所谓高蛋白饮料,含糖量也不低,再说,植物蛋白并不等于优质蛋白。如果想更好地补充蛋白质,还得从粮食、肉类和豆类等食品中摄取。

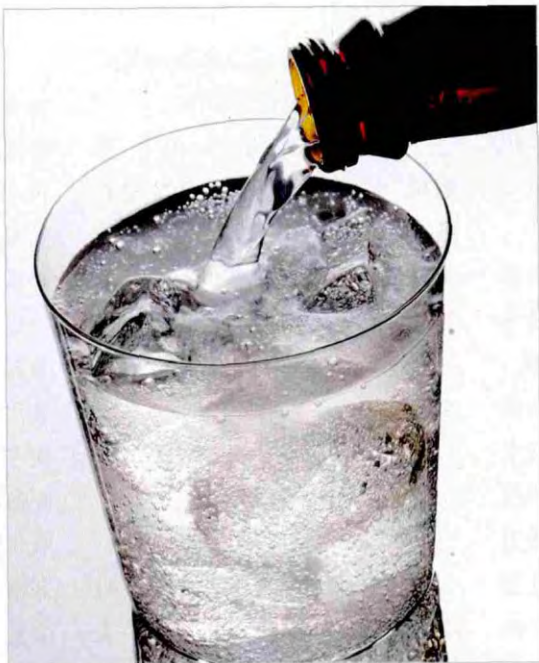
猪肉打激素拉稀:造谣!

网上谣言:一名妇女用刀在一块猪肉上不断切割出淋巴结,称自己因吃了这样“激素猪肉”拉肚子。

事实真相:原来是某公司为博取眼球,提高点击率,谋取非法利益,借助食品安全话题,利用移花接木、生编硬造等多种手段,散布虚假食品安全信息,误导网民。最终,责任人陈某被处以行政拘留7天。

鲜莴笋用药泡:胡说!

网上谣言:莴笋生长需



打十余种农药,吃下新鲜莴笋就等于在吃农药.....

事实真相:专家介绍,莴笋的生命力其实很强大,很少遭受病虫害侵扰。即便有虫害,也只需按量喷洒一定量的农药即可。经对莴笋样品的农残快检显示,结果符合食品安全标准。

微波炉致癌:笑话!

网上谣言:微波炉煮热的食物可以把癌细胞养得肥肥壮壮的;微波炉使蔬菜中的矿物质变成会破坏人体的自由基.....

事实真相:微波的本质就是电磁波,跟电波、红外线、可见光

一样,它们不会致癌。相反,红外线还是临床上的一种治疗手段。

除了不会对人致癌,微波也不会让食物产生致癌物质,甚至有助于避免致癌物的产生。

吃久泡的黑木耳会中毒:脑残!

网上谣言:木耳浸泡时间过长,会导致食物中毒,严重者竟可致命。**事实真相:**黑木耳有“素中之荤”的美誉。常吃黑木耳有排毒解毒、凝血止血、清胃涤肠的功效,还具有抑制血小板凝聚和降低血凝的作用,与肠溶阿司匹林的功效相当,所以也被人们称之为“食品阿司匹林”。

喝苏打水养生又防癌:上当!

网上谣言:喝苏打水有许多好处,不仅可以中和酸性体质,还能预防癌症,甚至有人说,喝苏打水容易生儿子!

事实真相:苏打水含有钠,如果经常喝、大量喝,则会增加高血压的患病风险;另外,部分人工合成苏打水,额外添加了白砂糖(即蔗糖)、果葡糖浆,如果长期大量饮用,还会增加肥胖、糖尿病、痛风等疾病的发病风险。此外,有些人合成苏打水还添加了柠檬酸、安赛蜜、食用香精等食品添加剂,不建议给孩子喝。想通过苏打水,生个男宝宝则更是不靠谱。❏

广州市耐驰美研磨材料科技有限公司

(前海股权交易中心股权代码364456)

广州市耐驰美研磨材料科技有限公司以及项目投资人在国内投资的关联公司、研发试验工厂多年来致力于研发生产“高精研磨抛光材料”以及提供研磨抛光技术咨询和技术运用解决方案。

公司研发生产的项目产品:光学、电子高科技制造领域(集成电路单晶硅片、半导体化合物、电脑硬盘、液晶显示器平板玻璃、光学窗口片、光学元件、光学镜片、蓝宝石等光电制造业)以及军事设备、武器、智能机器人、汽车、摩托车、游艇、家具、乐器、电器、不锈钢制品、餐具、钟表、眼镜、灯饰、五金配件、水晶、水钻、金银珠宝、各种饰品、人造石材等制造业广泛所需的研磨抛光耗材。

产品及技术服务具体包括:研磨抛光粉、研磨抛光液、研磨抛光盘、抛光腊、抛光膏、研磨抛光轮、研磨球石、研磨喷砂粉及多领域制造业的研磨抛光技术运用和整体方案。

公司及关联公司目前已经拥有六个商标使用权(包括:耐驰美、naichimei、HHH、富基研光、FFFocus),这是公司创造和建设中国民族品牌的基础。

公司拥有二十年研发积累的系列“高精研磨抛光材料专有技术”,并且公司正在将多年研发积累的科技原创发现和理论进行整理并撰写申报系列专利,以形成真正具有技术保护和技术垄断意义的“专利池”,进一步完善公司的知识产权;为研发生产创新产品和拳头产品以及创建中国民族品牌奠定了牢固深远的技术基础。

我们正积极整合行业资源,加快产融结合和企业转型升级的步伐,优化和实施整个项目产业化的商业运作模式和股份制改造,众筹众创,努力把公司建设成多领域制造业的“工业生产性服务平台”,打造行业总部经济和“新材料产业创新基地”。

精密研磨抛光技术和材料创新先行者

——未来具有行业影响力的中国民族品牌——

耐驰美®



naichimei®

富基研光®



电话: 020-86816469 86859242 4008-444168

传真: 020-86811139

地址: 广州市从化区明珠工业园人和工业基地