

定“含氟儿童牙膏总氟量指标要求为0.05%~0.11%，成人牙膏的含氟量为0.04%~0.15%。因此，家长为孩子购买生产合格的儿童含氟牙膏，是比较安全的选择。

为避免含漱能力较差的低龄儿童过度吞食，郑树国认为，3岁以下的儿童不建议使用含氟牙膏。针对网店、母婴用品实体店所售合格的标有“可吞食”、“食品级”字样的牙膏，郑树国表示，这些牙膏可以适量使用。

儿童口腔护理应分年龄 专家：家长的参与和监督很重要

儿童口腔发育过程较为复杂，每个年龄段针对其特点有不同的护理重点。郑树国认为，家长不能仅做旁观者，还要做参与者、监督者和指导者，帮助孩子养成良好的口腔卫生习惯。

郑树国建议，孩子出生后到长牙以前，家长可选择干净的棉球、棉签、纱布等，蘸上温开水等为孩子做口腔清洁和按摩。长出牙齿到1岁这段时间，可继续选择这些物品，或者使用指套牙刷、型号适中的小牙刷为宝宝清洁牙齿。一天护理一次即可，不建议使用牙膏。

一岁到三岁时，孩子牙齿数量增多，也具备了一定的动手能力，家长可为孩子选择符合标准的儿童牙刷。郑树国说：“这个阶段不主张用牙膏，成人牙膏更是禁用。家长主要来完成孩子口腔的清洁工作，但同时也培养孩子的参与意识，养成良好的口腔清洁习惯。”

三岁以后，郑树国建议科学使用儿童含氟牙膏。他提醒家长，很多家长重视孩子的智力培育，忽视了良好生活习惯的培养，牙齿的好坏影响长期的生活质量，一定要重视起来。（张树静）

## 选购进口食品要多看几眼



临近春节，从深圳口岸进口的曲奇、饼干、蛋卷等食品大增，同时，在网上置办年货也成为新风潮，这其中有不少猫腻和风险，市民朋友又知道多少呢？

在食品安全成为热点的今天，网上买食品虽然省时省力，却也让买家多了一份担心。网上购买的进口食品到底有没有保障？为此，记者在淘宝天猫商城搜索法

国出产的德菲丝巧克力，并选定一家出售该产品的网店后，发现卖家没有提供相关卫生检疫证书，便通过阿里旺旺和客服沟通。

“请问您店里出售的德菲丝巧克力有没有卫生证书？”

“亲，宝贝详情里有证书介绍，你仔细看下。”

但记者几番寻找，并没有找到所谓的证书详情。为此，记者请客服发来截图确认，得到的回复却是这样：“天猫所售商品均属正品保障，请放心购买。没有认证我们也不能卖的。”

当记者再次要求客服发送卫生证书截图时，客服却不再回复。无奈之下，记者又找到另一家出售该巧克力的网店，在宝贝详情一栏里，看到了一张字迹模糊的卫生证书和报关单。随后，记者联系客服希望看到更加清晰的原图，客服回复：“亲，您拍下付款后，我向负责人申请后再拿给你看”，并一再保证所有产品为正品。

记者了解到，目前我国尚没有要求网店在商品说明网页上将各种证书等信息明示，但是根据《网络商品交易及有关服务行为管理暂行办法》，消费者有权要求网店提供相关证明文件。

如何降低网购进口食品的风险？关键是看证书。龙岗出入境检验检疫局工作人员告诉记者：“网上售卖的进口食品，消费者有权向卖家索要卫生检疫证书等信息，对方也有义务出示或回答。如果没有证书，有可能不是从正规渠道进口的产品或是假冒产品。”如果商家提供的证书信息量大，不能在网上检索卫生检疫证书编号，买家可到发证部门进行查询。

## 不合格食品或引发多器官病变

“长期食用含铝食品添加剂，铝元素会积聚在体内，最终影响骨骼和神经系统的健康。”龙岗出入境检验检疫局工作人员告诉记者，近两三个月来，从深圳口岸进口的食品不合格现象屡见不鲜，包括饼干中违规使用含铝食品添加剂、鱼糜制品无机砷超标、麦片水分含量超标等，对人体有较大危害。

国家卫生计生委等5部门在2014年上半年联合发文，要求2014年7月1日后生产的小麦粉及其制品不得使用硫酸铝钾和硫酸铝铵等含铝食品添加剂，膨化食品不得使用任何含铝食品添加剂。据了解，长期食用无机砷超标的食品可造成代谢障碍，导致毛细血管通透性增加，引发多器官病变。其中，急性中毒表现为胃肠炎症状，严重的可导致中枢神经系统麻痹、死亡，出现全身出血症状；慢性中毒表现为神经衰弱、四肢末梢神经痛、皮肤色素异常等症状。

近期，龙岗检验检疫部门查获了多批水分含量超标的麦片。此类麦片微生物滋生的可能性大，易引起结块、霉变等情况，导致产品提前变质。检验检疫部门提醒市民，在选购年货食品时，不要迷信产品包装宣传语，应擦亮双眼，到正规商场或者超市选择健康安全的进口食品。

## “五步曲”辨清产品属性

记者向检验检疫工作人员了解到选购食品的几个小技巧，现与广大市民朋友分享。首先，应到正规渠道购物。目前，从正规渠道进口的食品需要加贴符合GB7718-2011《预包装食品标签通则》要求的食品简体标签并经检验检疫部门查验合格，代理商需提供由检验检疫部门签发的《卫生证书》。市场上没有加贴或印制简体食品标签，以及无法提供《卫生证书》的食品有可能涉嫌从非法渠道进口。

其次，认识食品标签也很重要。选择进口预包装食品，市民应通过“五步曲”，辨别产品真实属性。通过食品名称属性，区别食品内涵和质量特征；通过配料表或成分表，识别食品内在质量及特殊效用；通过净含量或固形物含量，识别食品数量及价值；通过生产日期和保质期，识别食品新鲜程度；通过营养成分表，了解食品营养成分及含量。

如果您不小心买到问题进口产品，可以拨打12365举报投诉电话，配合检验检疫部门开展对假冒伪劣商品的查处，维护消费者的合法权益。

此外，市民购买国产食品时，还应要求卖家提供食品生产企业必备的QS生产许可证。可以在国家质检总局网站查询该许可证，以验明真伪。（冰静）